



にこにこだより

2024年11月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームでおこないます。

☆は阿賀野市民対象です。

【11月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
					1 にこにこ おはなし会	2 オータムフェア
3 にこにこ 木育広場	4 お休み	5 お休み	6 GO!GO!えいご	7 ※Baby 親子フォト コミュニケーション ・べったん手形	8 にこにこ リトミック	9
10	11 お休み ※花どけい (絵本セミナー)	12 お休み	13 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン	14 工作会	15 ・ママのための 骨盤エクササイズ ※☆妊産婦交流会	16 親子 de ダンス
17	18 お休み	19 お休み ☆ウエルカムベビー ☆産後ケア	20 栄養士さんとの おしゃべり会	21 にこにこ ティータイム (足育編)	22 おたのしみ タイム	23 べったん手形 (Family Ver)
24 GO!GO!えいご	25 お休み ※花どけい (ママと楽しむ 音楽会)	26 お休み	27 ・なんでも相談 ・おおきくなった かな	28 なんでも おしゃべり会	29 ママのための 癒しのハンドケア	30

にこにこおはなし会 1日(金) 11:00~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 7日(木)
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

工作会 14日(木)
「紙コップでくるくるダンス」を作しましょう。

おたのしみタイム 22日(金) 11:00~
「にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ！」

べったん手形 (family ver.) 23日(土)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

大きくなったかな 27日(水)~29日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を
測るのはなかなか大変！この機会に是非！

事前予約が
できます。

「にこにこなんでも相談」

13日(水) 9:30~10:00 (助産師)
11:00~13:00 (〃)
11:00~12:00 (栄養士)
27日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

おしゃべりサロン

13日(水) 10:00~11:00
日頃の悩みを気軽に話せる場です。

オータムフェア

2日(土) 9:00~12:00

乳幼児衣服リユースやゲーム、野菜販売など
楽しいことがありますよ! どうぞ遊びに来て
くださいね♪(なくなり次第終了です。
エコバッグ等ご持参ください。)

「ママのための癒しのハンドケア」

29日(金) 10:00~11:00

クリームを使用したハンドケアです。

◆定員: 4名 先着順(当日受付)
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん



阿賀野市「塾のコンビニ! 市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこ木育広場

3日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子ども
の豊かな心の成長に良い効果があるとも言われて
います。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、
親子で感じてみませんか? ※申込み不要

◆講師: 岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

6日(水)、24日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びな
がら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師: Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

Baby 親子フォトコミュニケーション

7日(木) 10:20~11:30

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら
楽しんでください。

◆定員: 6組(※要事前予約)

10月26日(土)より予約受付開始

◆対象: あんよ前の赤ちゃん

◆持ち物: カメラ又はスマートフォン

◆講師: 石井 ルミ子氏
(フォトグラファー)

にこにこリトミック

8日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音
育ははじめませんか? ※申込み不要

◆講師: 前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

ママのための骨盤エクササイズ

15日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員: 8名(要事前予約)
※11月1日(金)より予約受付開始

◆服装: 運動のできる服装でお越しください。

◆講師: 下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

親子 de ダンス

16日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫! みんなが知っている
曲で体を動かします。

踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーション
をとりながら楽しみましょう! ※申込み不要

◆持ち物: タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講師: 長谷川 智美さん
(抱っこ de ダンス講師)



栄養士さんとのおしゃべり会

20日(水) 10:00~11:00

最近増えている災害。その備えや食事等をテーマに阿賀野市の管理栄養士さんと一緒におしゃべりしませんか？

※申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください♪

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

28日(木) 10:00~11:30

※申し込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

にこにこティータイム

～元気な足が元気な体を育てる♪～ 一足育編一

21日(木) 10:00~11:30

- ・子どもの冬用の靴の選び方を知りたい！
- ・子どもの履いている靴って、サイズが本当にあっているのかな・・・。
- ・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの？
- ・自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？
- ・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？

足のことで悩んでいませんか？足の悩みについて、講師からアドバイスがもらえますよ。

◆講師：佐々木あゆみさん
(フットセラピスト)

