



# にこにこだより

2024年10月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームでおこないます。

☆は阿賀野市民対象です。

## 【10月の予定】



| 日                  | 月                                      | 火                               | 水                               | 木                               | 金                        | 土               |
|--------------------|----------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------|-----------------|
|                    |                                        | 1<br>お休み                        | 2<br>GO!GO!えいご                  | 3<br>・なんでも相談<br>・おしゃべり<br>サロン   | 4                        | 5               |
| 6<br>作ってあそぼう       | 7<br>お休み                               | 8<br>お休み                        | 9<br>・にこにこ<br>おはなし会<br>・べったん手形  | 10<br>工作会                       | 11<br>にこにこ<br>リトミック      | 12              |
| 13<br>にこにこ<br>木育広場 | 14<br>お休み                              | 15<br>お休み                       | 16<br>・なんでも相談<br>・おおきくなった<br>かな | 17<br>・おたのしみ<br>タイム<br>※☆妊産婦交流会 | 18<br>ママのための<br>骨盤エクササイズ | 19<br>親子 de ダンス |
| 20<br>GO!GO!えいご    | 21<br>お休み<br>※花どけい<br>(ハロウィン<br>パーティー) | 22<br>お休み<br>☆ウエルカムベビー<br>☆産後ケア | 23<br>歯科衛生士さん<br>とのおしゃべり会       | 24<br>なんでも<br>おしゃべり会            | 25<br>※子育て講座             | 26              |
| 27                 | 28<br>お休み                              | 29<br>お休み                       | 30                              | 31                              | 事前予約ができます。               |                 |
|                    |                                        |                                 |                                 |                                 |                          |                 |

**作ってあそぼう** 6日(日)  
「アニマルヨーヨー」を作しましょう。

**べったん手形** 9日(水)  
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

**にこにこおはなし会** 9日(水) 11:00~  
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

**工作会** 10日(木)  
「ふわふわモンスター」を作しましょう。

**大きくなったかな** 16日(水)~18日(金)  
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

**おたのしみタイム** 17日(木) 11:00~  
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。  
何をするかは当日までのお楽しみ!

## 「にこにこなんでも相談」

3日(木) 9:30~10:00(助産師)  
11:00~13:00( 〃 )  
11:00~12:00(栄養士)  
16日(水) 9:30~13:00(助産師)  
10:00~12:00(栄養士)

## おしゃべりサロン

3日(木) 10:00~11:00  
日頃の悩みを気軽に話せる場です。



## 阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



### GO!GO!えいご

2日（水）、20日（日）  
10：00～11：00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。  
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生  
（スターイングリッシュ新潟）

### にこにこリトミック

11日（金）10：00～10：30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん  
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）

### にこにこ木育広場

13日（日）10：00～12：00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん  
（おもちゃコンサルタントマスター）

### 親子 de ダンス

19日（土）10：00～10：30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。  
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！ ※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装  
◆講師：長谷川 智美さん

（抱っこ de ダンス講師）

### 歯科衛生士さんとの おしゃべり会

23日（水）10：00～11：00

お子さんの歯や口腔ケアのやり方、お悩みなど、阿賀野市の歯科衛生士さんとおしゃべりしませんか？

※申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください♪

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

24日（木）10：00～11：30

※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

### 子育て講座

— いきいき子育て —  
（アシスタントとのコラボレーション式・Q&A）

25日（金）10：00～11：30

パパ・ママ・おじいちゃん、おばあちゃんなどどなたでもご参加ください。

※申込み不要。

保育ルーム有り。先着5名・要事前予約  
（10月2日（水）より予約受付開始）

◆講師：小柳 信子さん  
（子育て支援カウンセラー、  
シニア・アドラーカウンセラー）  
◇アシスタント：高梨 貴代さん  
（看護師、フラワーセラピスト）

