



にこにこだより

2024年 9月号
あがの子育て支援センターにこにこ
阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームでおこないます。
☆は阿賀野市民対象です。

【9月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み	3 お休み	4 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン	5 にこにこ おはなし会	6 にこにこ ティータイム (子育て編)	7
8 にこにこ 木育広場	9 お休み ※花どけい (ママのための フットマッサージ)	10 お休み	11 GO!GO!えいご	12 べったん手形	13 にこにこ リトミック	14
15	16 お休み	17 お休み	18 ・なんでも相談 ・おおきくなった かな	19 おたのしみ タイム	20 ママのための 骨盤エクササイズ	21 親子 de ダンス
22 べったん手形 (Family Ver)	23 お休み	24 お休み ☆ウエルカムベビー ☆産後ケア	25 工作会	26 ・なんでも おしゃべり会 ※☆妊産婦交流会	27 ママのための 癒しのハンドケア	28
29 GO!GO!えいご	30 お休み ※花どけい (消防署から こんにちは)					

事前予約ができます。

にこにこおはなし会 5日(木) 11:00~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 12日(木)
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

大きくなったかな 18日(水)~20日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

おたのしみタイム 19日(木) 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ!

べったん手形(family ver.) 22日(日)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

工作会 25日(水)
「バタパタとんぼ」を作しましょう。

「にこにこなんでも相談」

4日(水) 9:30~13:00(助産師)
10:00~12:00(栄養士)
18日(水) 9:30~13:00(助産師)
10:00~12:00(栄養士)

おしゃべりサロン

4日(水) 10:00~11:00
日頃の悩みを気軽に話せる場です。

「ママのための癒しのハンドケア」

27日(金) 10:00~11:00

クリームを使用したハンドケアです。

◆定員：4名 先着順(当日受付)
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこティータイム ～酒井先生とおしゃべり会♪～ — 子育て編 —

6日(金) 10:00~11:30

お子さんの心や体の発達について、子育てアドバイザーの酒井先生とおしゃべりしませんか？
日ごろの悩みや不安を聞いてもらい、アドバイスをもらいましょう！※申込み不要・個別相談可

◆講師：酒井 田恵子さん
(子育てHATマイスター・
子育てハッピーアドバイザー他)

にこにこ木育広場

8日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

11日(水)、29日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。
※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

13日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

親子 de ダンス

21日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
◆講師：長谷川 智美さん
(抱っこ de ダンス講師)

ママのための骨盤エクササイズ

20日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※9月1日(日)より予約受付開始
◆服装：運動のできる服装でお越しください。
◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

26日(木) 10:00~11:30

※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581