



# にこにこだより

2024年 8月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

8月12日(月)～16日(金)は  
お盆休みです。

## 【8月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
※はフリールームで おこないます。				1 にこにこ おはなし会	2 双子交流会	3 親子 de ダンス
4	5 お休み	6 お休み	7 ・べったん手形 ・乳幼児の 応急手当講習会	8 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン	9 にこにこ リトミック	10
11 にこにこ 木育広場	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み	17
18	19 お休み ※花どけい (おたのしみ会)	20 お休み ・ウエルカムベビー ・産後ケア	21 ・GO!GO!えいご ・なんでも相談 ・おおきくなった かな	22 ・なんでも おしゃべり会 ※妊産婦交流会	23 おたのしみ タイム ♣プール	24 作ってあそぼう
25 GO!GO!えいご	26 お休み	27 お休み	28 ♣プール	29 ママのための 工作会	30 ママのための 骨盤エクササイズ	31

事前予約ができます。

**にこにこおはなし会** 1日(木) 11:00～  
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

**べったん手形** 7日(水)  
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

**大きくなったかな** 21日(水)～23日(金)  
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を  
測るのはなかなか大変!この機会に是非!

**おたのしみタイム** 23日(金) 11:00～  
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。  
何をするかは当日までのお楽しみ!

**作ってあそぼう** 24日(土)  
「モンスターカスターネット」を作しましょう。

**ママのための工作会** 29日(木)  
「自然素材でフォトキーホルダー」を作しましょう。

### 「にこにこなんでも相談」

8日(木) 9:30～13:00 (助産師)  
10:00～12:00 (栄養士)

21日(水) 9:30～13:00 (助産師)  
10:00～12:00 (栄養士)

### おしゃべりサロン

8日(木) 10:00～11:00

日頃の悩みを気軽に話せる場です。

## 乳幼児の応急手当講習会



7日(水) 10:00~11:00

阿賀野消防署の方より、乳幼児の応急手当について教えていただきます。AEDの使い方等、いざという時のために救急法を学びませんか? ※申込み不要  
※緊急出動の際には中止になる場合もあります。

## プール遊びを楽しもう♪

にこにこ広場で「プール遊び」ができますよ!

《プールの日》 23日、28日

10:00~11:00

◆持ち物：水遊び用オムツ(水着でも良いですが、中にオムツの着用をお願いします)、バスタオル、着替え、ビニール袋等各自必要と思われるもの

※温水シャワー等の設備がありませんので、ご了承下さい。また、天候やその他の理由により中止することがあります。



## 阿賀野市「塾のコンビニ! 市民総活躍のまちづくり」事業



### 親子 de ダンス

3日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫! みんなが知っている曲で体を動かします。  
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう! ※申込み不要  
◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装  
◆講師：長谷川 智美さん

(抱っこ de ダンス講師)

### にこにこリトミック

9日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか? ※申込み不要  
◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### にこにこ木育広場

11日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか? ※申込み不要  
◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

### GO!GO!えいご

21日(水)、25日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。  
※申込み不要  
◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

22日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし! ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか? ※申込み不要

### ママのための骨盤エクササイズ

30日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)  
※8月1日(木)より予約受付開始  
◆服装：運動のできる服装でお越しください。  
◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

