



にこにこだより

2024年 7月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

【7月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 お休み	3 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン ・おおきくなったかな	4 にこにこ おはなし会	5 べったん手形 ♥プール	6
7 にこにこ 木育広場	8 お休み ※花どけい (栄養士さんとおしゃべり会)	9 お休み	10 GO!GO!えいご	11 ♥プール	12 にこにこ リトミック	13
14	15 お休み	16 お休み	17	18 ・工作会 ※妊産婦交流会 ♥プール	19 ママのための 骨盤エクササイズ	20 親子 de ダンス
21 べったん手形 (Family Ver)	22 お休み ※花どけい (夏祭り)	23 お休み ・ウエルカムベビー ・産後ケア	24 おたのしみ タイム ♥プール	25 なんでも おしゃべり会	26 にこにこ ティータイム (足育編)	27
28 GO!GO!えいご	29 お休み	30 お休み	31 なんでも相談			

事前予約ができます。

大きくなったかな 3日(水)～5日(金)

発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

にこにこおはなし会 4日(木) 11:00～

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

べったん手形 5日(金)

スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

工作会 18日(木)

「スイカのうちわ」を作しましょう。

べったん手形(family ver.) 21日(日)

親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取ませんか。

おたのしみタイム 24日(水) 11:00～

にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ!

「にこにこなんでも相談」

3日(水) 9:30～13:00 (助産師)

10:00～12:00 (栄養士)

31日(水) 9:30～13:00 (助産師)

10:00～12:00 (栄養士)

おしゃべりサロン

3日(水) 10:00～11:00

日頃の悩みを気軽に話せる場です。

プール遊びを楽しもう♪

にこにこ広場で「プール遊び」ができますよ！

《プールの日》10:00~11:00

5日、11日、18日、24日



◆持ち物：水遊び用オムツ（水着でも良いですが、中にオムツの着用をお願いします）、バスタオル、着替え、ビニール袋等各自必要と思われるもの

※温水シャワー等の設備がありませんので、ご了承ください。また、天候やその他の理由により中止することがあります。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこ木育広場

7日（日）10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

GO!GO!えいご

10日（水）、28日（日）
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

にこにこリトミック

12日（金）10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）

親子 de ダンス

20日（土）10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装

◆講師：長谷川 智美さん
（抱っこ de ダンス講師）

ママのための骨盤エクササイズ

19日（金）10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名（要事前予約）
※7月3日（水）より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
（保健師・カイロプラクター）

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

25日（木）10:00~11:30

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

にこにこティータイム ～元気な足が元気な体を育てる♪～ 一足育編

26日（金）10:00~11:30

・子どもの夏用サンダルの選び方を知りたい！
・子どもの履いている靴って、サイズが本当にあっているのかな・・・。
・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの？
・自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？
・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？
足のことで悩んでいませんか？足の悩みについて、講師からアドバイスがもらえますよ。

◆講師：佐々木あゆみさん
（フットセラピスト）