



にこにこだより

2024年 6月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

【6月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 にこにこ 木育広場	3 お休み	4 お休み	5 GO!GO!えいご	6 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン	7	8
9	10 お休み ※花どけい (ママのための ハンドマッサージ)	11 お休み	12 べったん手形	13 にこにこ おはなし会	14 にこにこ リトミック	15 親子 de ダンス
16	17 お休み	18 お休み	19 工作日	20 ・なんでも相談 ・おおきくなった かな	21 ママのための 骨盤エクササイズ	22
23 GO!GO!えいご	24 お休み ※花どけい (たなばた)	25 お休み ・ウエルカムベビー ・産後ケア	26 おたのしみ タイム	27 なんでも おしゃべり会	28 ※妊産婦交流会	29 アーリーサマー フェア
30 作ってあそぼう						

べったん手形 12日(水)

スタンプでべったん。
お子さんの手形を取りますよ。

にこにこおはなし会 13日(木) 11:00~

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

工作日 19日(水)

七夕飾りを作ります。

大きくなったかな 20日(木)~22日(土)

発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

おたのしみタイム 26日(水) 11:00~

にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ!

作ってあそぼう 30日(日)

親子で「くねくねヘビ」を作りました。

事前予約ができます。

「にこにこなんでも相談」

6日(木) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

20日(木) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)



おしゃべりサロン

6日(木) 10:00~11:00

日頃の悩みを気軽に話せる場です。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこ木育広場

2日（日）10:00～12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
（おもちゃコンサルタントマスター）

GO!GO!えいご

5日（水）、23日（日）
10:00～11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke（ダフニー）先生
（スターイングリッシュ新潟）

にこにこリトミック

14日（金）10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
（音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者）



親子 de ダンス

15日（土）10:00～10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。

親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・着替え・飲み物
動きやすい服装でお越しください。

◆講師：長谷川 智美さん

ママのための骨盤エクササイズ

21日（金）10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名（要事前予約）
※6月1日（土）より予約受付開始

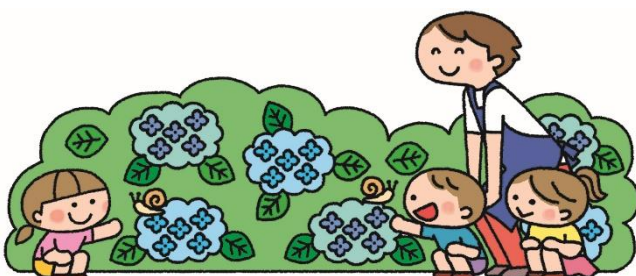
◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
（保健師・カイロプラクター）

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

27日（木）10:00～11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？
※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581



アーリーサマーフェア

29日(土) 9:00~12:00

乳幼児衣服リユースやくじ引きなど楽しいことがありますよ！

どうぞ遊びに来てくださいね♪



(なくなり次第終了です。エコバッグ等ご持参ください。)