



にこにこだより

2024年 5月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームで

おこないます。

【5月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
			1 おたのしみ タイム	2	3	4
5	6 お休み	7 お休み	8 ・べったん手形 ・にこにこ おはなし会	9 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン	10 にこにこリトミック	11 親子 de ダンス
12 にこにこ 木育広場	13 お休み ※花どけい (絵本セミナー)	14 お休み	15 GO!GO! えいご	16 ※妊産婦交流会	17 ママのための 骨盤エクササイズ	18
19	20 お休み	21 お休み	22 ・なんでも相談 ・おおきくなったかな	23 なんでも おしゃべり会	24 こいのぼりを 作ろう	25
26 GO!GO! えいご	27 お休み ※花どけい (ベビーリトミック)	28 お休み ※ウエルカムベビー ※産後ケア	29 ※Baby フォト コミュニケーション	30	31	

おたのしみタイム 1日(水) 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ!

べったん手形 8日(水)
スタンプでべったん。
お子さんの手形を取りますよ。



にこにこおはなし会 8日(水) 11:00~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

大きくなったかな 22日(水)~24日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を
測るのはなかなか大変!この機会に是非!

『こいのぼりを作ろう』 24日(金)

大きなこいのぼりをみんなで作りましょう。
絵の具を使用します。汚れても良い服装でお越し
ください。

事前予約ができます。

「にこにこなんでも相談」

9日(木) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

22日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)



おしゃべりサロン

9日(木) 10:00~11:00

日頃の悩みを気軽に話せる場です。



にこにこリトミック

10日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

親子 de ダンス

11日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・着替え・飲み物
動きやすい服装でお越しください。

◆講師：長谷川 智美さん

にこにこ木育広場

12日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

15日(水)、26日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

ママのための骨盤エクササイズ

17日(金) 10:00~11:00

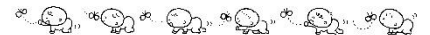
骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※5月1日(水)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

Baby



親子フォトコミュニケーション

29日(水) 10:20~11:30

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組(※要事前予約)
5月1日(水)より予約受付開始。

◆対象：あんよ前の赤ちゃん

◆持ち物：カメラ又はスマートフォン

◆講師：石井 ルミ子氏
(フォトグラファー)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

23日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？
※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581