



にこにこだより

2024年3月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

冬から春へと季節が変わる中、穏やかな陽気を感じる日も増えてきましたね。昼夜の寒暖差も大きく、昼は暖かくても朝夕はまだまだ寒く、体調を崩しやすい季節です。体調管理にはお気を付けください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 にこにこ おはなし会	2
3 作ってあそぼう	4 お休み	5 お休み	6 なんでも相談	7 ・べったん手形 ・大きくなったかな	8 にこにこ リトミック	9 →
10	11 お休み ※花どけい (ママのための ハンドマッサージ)	12 お休み	13 GO!GO!えいご	14 ・おたのしみ タイム ・工作会	15 ママのための 骨盤エクササイズ	16 親子 de ダンス
17 べったん手形 (family ver.)	18 お休み	19 お休み	20	21 なんでも おしゃべり会	22	23
24 誕生祭	25 お休み ※花どけい (楽しかったね またきてね!)	26 お休み	27 なんでも相談	28 ママのための 癒しのハンドケア	29	30
31						

「にこにこなんでも相談」

6日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)
27日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

「ママのための癒しのハンドケア」

28日(木) 10:00~11:00
クリームを使用したハンドケアです。

◆定員: 4名 先着順(当日受付)
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん

にこにこおはなし会 1日(金) 11:00~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

作ってあそぼう 3日(日)
親子で「ロケット」を作りましょう。

べったん手形 7日(木)
スタンプでべったん。
お子さんの手形を取りますよ。



大きくなったかな 7日(木)~9日(土)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

工作会 14日(木)
「いちごとハートのリース」を作ります。

おたのしみタイム 14日(木) 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ!

べったん手形 (family ver.) 17日(日)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。





阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこリズム

8日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

GO!GO!えいご

13日(水) 10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。 ※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

ママのための骨盤エクササイズ

15日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※3月1日(金)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

親子deダンス

16日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！ ※申込み不要

- ◆持ち物：タオル・飲み物
動きやすい服装でお越しください。
- ◆講師：長谷川 智美さん

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

21日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？ ※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

3月24日(日)『にこにこ誕生祭』

「あがの子育て支援センターにこにこ」がオープンして、まもなく8周年になります。「GO!GO!えいご」や「木育広場」等、楽しいことがいっぱい♪ 詳細は後日、ポスターやFacebook等でお知らせします。

