



にこにこだより

2024年2月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

立春から春分までの間に強く吹く南からの風を「春一番」といいます。春一番が吹くと暖かくなりますが、その後に再び寒くなる「寒の戻り」にも気をつけなければいけません。出かける際は気温の変化に対応できるような服装をし、体調を崩さないように気をつけましょう。



【2月の予定】

※はフリールームで
おこないます。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ぺったん手形	2 にこにこ おはなし会	3
4	5 お休み ※花どけい (ママのための リラックスボディ)	6 お休み	7 なんでも相談	8 ・にこにこ リトミック ・大きくなった かな	9 ママのための 美容講座	10
11 にこにこ 木育広場	12 お休み	13 お休み	14 GO!GO!えいご	15 研究会	16 ママのための 骨盤エクササイズ	17 親子deダンス
18 作ってあそぼう	19 お休み	20 お休み	21 なんでも相談	22 なんでも おしゃべり会	23 ぺったん手形 (family ver.)	24
25 GO!GO!えいご	26 お休み ※花どけい (ひなまつり お楽しみ会)	27 お休み	28 おたのしみ タイム	29		

「にこにこなんでも相談」

7日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

21日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

「作ってあそぼう」

18日(日) 親子で「ディアボロ」を
作りましょう。

※材料が無くなり次第終了です。

にこにこおはなし会 1日(木) 11:00~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

ぺったん手形 2日(金)
スタンプでぺったん。
お子さんの手形を取りますよ。

大きくなったかな 8日(木)~10日(土)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を
測るのはなかなか大変!この機会に是非!

研究会 15日(木)・16日(金)
「おひなさま」を作ります。

ぺったん手形 (family ver.) 23日(金・祝)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

おたのしみタイム 28日(水) 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ!



にこにこリズム

8日(木) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

11日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

ママのための骨盤エクササイズ

16日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※2月1日(木)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

親子deダンス

17日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！ ※申込み不要

- ◆持ち物：タオル・飲み物
動きやすい服装でお越しください。
- ◆講師：長谷川 智美さん

ママのための簡単美容講座

9日(金) 10:00~11:00

子育て・家事にと忙しいママ！！美容講座に参加して、リフレッシュしませんか？

- ◆定員：6名(要事前予約)
※2月1日(木)より予約受付開始
※託児をご希望の方は、申込時にお伝えください。
- ◆内容：美肌作りのお話
小顔、若見え、美肌作りの実際
- ◆持ち物：バスタオル、フェイスタオル各1枚
- ◆講師：下間 千加子さん
(日本エステティック協会認定エステティシャン)

GO!GO!えいご

14日(水)、25日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。 ※申込み不要

- ◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

22日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？ ※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581