



# にこにこだより

2024年月1月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

令和も6回目の新年を迎えることになりました。時の経つ早さに、改めて驚いている今日この頃です。令和6年もどうぞよろしくお願いいたします。

【年末年始休み】12月29日(金)~1月5日(金)

\*1月6日(土)から平常通り開館します\*

## 【1月の予定】

※はフリールームで

おこないます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 にこにこ おはなし会
7 作ってあそぼう	8 お休み	9 お休み	10 ・GO!GO!えいご ・なんでも相談	11 ・べったん足形 ・大きくなった かな週間	12 にこにこ リトミック	13
14 にこにこ 木育広場	15 お休み	16 お休み	17 工作会	18	19 ママのための 骨盤エクササイズ	20 親子deダンス
21 べったん手形 (family ver.)	22 お休み ※花どけい (豆まき)	23 お休み	24 おたのしみ タイム	25 なんでも おしゃべり会	26	27
28 GO!GO!えいご	29 お休み	30 お休み	31 なんでも相談			

**にこにこおはなし会** 6日(土) 11:00~  
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

**作ってあそぼう** 7日(日)  
親子で「手裏剣こま」を作しましょう。

**工作会** 17日(水)・18日(木)  
「節分」にちなんだものを作ります。

**べったん手形 (family ver.)** 21日(日)  
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

**大きくなったかな** 11日(木)~13日(土)  
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

**おたのしみタイム** 24日(水) 11:00~  
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。  
何をするかは当日までのお楽しみ!

### 「にこにこなんでも相談」

10日(水) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)  
31日(水) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)

### 11日(木)「べったん足形」

足形でカレンダー作りに挑戦!足形で今年の干支の辰を作りましょう。  
楽しくべたべたした後は、お家で可愛くデコレーションしてあげてくださいね。  
※材料がなくなり次第終了です。



## 阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



### GO!GO!えいご

10日(水)、28日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### にこにこリトミック

12日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### にこにこ木育広場

14日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)



### ママのための骨盤エクササイズ

19日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)  
※1月6日(土)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

### 親子 de ダンス

20日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。

親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！ ※申込み不要

◆持ち物：タオル・着替え・飲み物  
動きやすい服装でお越しください。

◆講師：長谷川 智美さん

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

25日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？ ※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581