



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



GO!GO!えいご

8日(水)、26日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリズム

10日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

12日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？

※申込み不要

歯科衛生士さんとの おしゃべり会

16日(木) 10:00~11:00

お子さんの歯についてのお悩みに、阿賀野市の歯科衛生士さんがお答えします！

※申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください♪

ママのための骨盤エクササイズ

17日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※11月1日(水)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)



にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

30日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？

※申込み不要

親子 de ダンス

18日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！ ※申込み不要

- ◆持ち物：タオル・着替え・飲み物
動きやすい服装でお越しください。
- ◆講師：長谷川 智美さん

【お問い合わせ・ご予約】
あがの子育て支援センターにこにこ
☎0250-62-5581

