



# にこにこだより

2023年10月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」など、「〇〇の秋」という言葉がありますね。皆さんにとって今年の秋は「どんな秋」でしょうか？秋ならではの経験がたくさんできるといいですね。

## 【10月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
1 作ってあそぼう	2 お休み	3 お休み	4 なんでも相談	5 にこにこ おはなし会	6 べったん手形	7
8 にこにこ 木育広場	9 お休み	10 お休み	11 GO!GO!えいご	12 ・おおきくなった かな ・工作会	13 にこにこ リトミック	14 親子 de ダンス
15	16 お休み	17 お休み	18 栄養士さんとの おしゃべり会	19 おたのしみ タイム	20 ママのための 骨盤エクササイズ	21 べったん手形 (Family Ver.)
22 GO!GO!えいご	23 お休み ※花どけい (ハロウィン パーティー)	24 お休み	25 なんでも相談	26 なんでも おしゃべり会	27 ママのための 癒しのハンドケア	28
29	30 お休み	31 お休み	 ※はフリールームで おこないます。			

**作ってあそぼう** 1日(日)  
親子で「ガオガオきょうりゅう」を作しましょう。

**にこにこおはなし会** 5日(木) 11:00~  
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

**べったん手形** 6日(金)  
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

**工作会** 12日(木)・13日(金)  
「ハロウィンバッグ」を作しましょう。

**大きくなったかな** 12日(木)~14日(土)  
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変！この機会に是非！

**おたのしみタイム** 19日(木) 11:00~  
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。何をするかは当日までのお楽しみ！

**べったん手形 (family ver.)** 21日(土)  
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

### 「にこにこなんでも相談」

4日(水) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)  
25日(水) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)

**「ママのための癒しのハンドケア」**  
27日(金) 10:00~11:00  
クリームを使用したハンドケアです。

◆定員：4名 先着順(当日受付)  
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん





## 阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業

Happy Halloween

### にこにこ木育広場

8日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

### GO!GO!えいご

11日(水)、22日(日)  
10:00~11:00



遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### にこにこリトミック

13日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### 親子 de ダンス

14日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。

親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！※申込み不要

◆持ち物：タオル・着替え・飲み物  
動きやすい服装でお越しください。

◆講師：長谷川 智美さん

### 栄養士さんとの おしゃべり会

18日(水) 10:00~11:00

管理栄養士と子育て中のみなさんとおしゃべりをしませんか？

※申し込み不要

### ママのための骨盤エクササイズ

20日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)  
※10月1日(日)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

26日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？

※申込み不要



【お問い合わせ・ご予約】  
あがの子育て支援センターにこにこ  
☎0250-62-5581