



にこにこだより

2023年 9月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

最も暑い8月が終わりますが、残暑で汗ばむ日が続くは続きそうです。水分補給をこまめに行い、体調の変化に気を配りましょう。

【9月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
※はフリールームで おこないます。					1 にこにこ おはなし会	2
3 作ってあそぼう	4 お休み	5 お休み	6 べったん手形	7 なんでも相談	8 にこにこ リトミック	9
10 にこにこ 木育広場	11 お休み ※花どけい (ママのための フットマッサージ)	12 お休み	13 GO!GO!えいご	14 おたのしみ タイム	15	16 親子 de ダンス
17 べったん手形 (Family Ver.)	18 お休み	19 お休み	20 ママのための 骨盤エクササイズ	21 ・おおきくなった かな ・工作会	22	23
24 GO!GO!えいご	25 お休み ※花どけい (消防署から こんにちは)	26 お休み	27	28 ・なんでも相談 ・なんでも おしゃべり会	29	30

にこにこおはなし会 1日(金) 11:00~
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

作ってあそぼう 3日(日)
親子で「お花の万華鏡」を作りましょう。

べったん手形 6日(水)
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

おたのしみタイム 14日(木) 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ!

べったん手形 (family ver.) 17日(日)
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

工作会 21日(木)・22日(金)
「お顔クルクルカップ」を作りましょう。

大きくなったかな 21日(木)~23日(土)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!



「にこにこなんでも相談」

7日(木) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)
28日(木) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)





にこにこリズム

8日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

10日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)



親子 de ダンス

16日(土) 10:00~11:00

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！ ※申込み不要

◆持ち物：タオル・着替え・飲み物
動きやすい服装でお越しください。

◆講師：長谷川 智美さん

GO!GO!えいご

13日(水)、24日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

ママのための骨盤エクササイズ

20日(水) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※9月1日(金)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

28日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？ ※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581