



# にこにこだより

2023年 8月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 【8月の予定】

8月12日(土)～16日(水)はお盆休みです。

日	月	火	水	木	金	土
※はフリールームでおこないます。		1	2 ママのための癒しのハンドケア ●プール	3 なんでも相談 ●プール	4 にこにこおはなし会 ●プール	5 作ってあそぼう
6 GO!GO!えいご	7 お休み ※花どけい(遊べるおりがみ)	8 お休み	9 べったん手形 ●プール	10 にこにこリトミック	11	12 お休み
13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み	17 おたのしみタイム	18 ママのための骨盤エクササイズ	19 親子 de ダンス
20 べったん手形 (Family Ver.)	21 お休み	22 お休み	23 なんでも相談	24 ・おおきくなったかな ・なんでもおしゃべり会	25	26
27 GO!GO!えいご	28 お休み ※花どけい(おたのしみタイム)	29 お休み	30 ・ママのための工作会 ・Baby親子フォトコミュニケーション	31		

**にこにこおはなし会** 4日(金) 11:00～  
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

**作ってあそぼう** 5日(土)  
親子で「神楽」を作りましょう。

**べったん手形** 9日(水)  
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

**おたのしみタイム** 17日(木) 11:00～  
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。  
何をするかは当日までのお楽しみ!

**べったん手形 (family ver.)** 20日(日)  
親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

**大きくなったかな** 24日(木)～26日(土)  
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

**ママのための工作会** 30日(水)  
「ハーブサシェ」を作りましょう。

## プール遊びを楽しもう♪

にこにこ広場で「プール遊び」ができますよ!

《プールの日》10:00～11:30  
(4日は10:00～11:00)

2日、3日、4日、9日

- ◆持ち物：水遊び用オムツ(水着でも良いですが、中に水遊び用のオムツの着用をお願いします)  
ラッシュガードもしくはTシャツ、バスタオル、着替え、ビニール袋等、各自必要と思われるもの
- ※温水シャワー等の設備がありませんので、ご了承ください。
- ※天候、その他の理由により中止することがありますのでご了承ください。



### 「ママのための癒しのハンドケア」

2日(水) 10:00~11:00  
クリームを使用したハンドケアです。

- ◆定員：4名 先着順(当日受付)  
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん

### 「にこにこなんでも相談」

3日(木) 9:30~13:00(助産師)  
10:00~12:00(栄養士)  
23日(水) 9:30~13:00(助産師)  
10:00~12:00(栄養士)



## 阿賀野市「塾のコンビニ!市民総活躍のまちづくり」事業



### GO!GO!えいご

6日(日)、27日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。  
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

- ◆講師：Daphne Locke(ダフニー)先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### にこにこリトミック

10日(木) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか? ※申込み不要

- ◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### ママのための骨盤エクササイズ

18日(金) 10:00~11:00  
骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)  
※8月2日(水)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

### 親子deダンス

19日(土) 10:00~11:00

ダンス未経験でも大丈夫!みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。  
親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう! ※申込み不要

- ◆持ち物：タオル・着替え・飲み物  
動きやすい服装でお越しください。
- ◆講師：長谷川 智美さん

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

24日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし!  
ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか?  
※申込み不要

### 親子フォトコミュニケーション

30日(水) 10:20~11:30

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

- ◆定員：6組(※要事前予約)  
8月2日(水)より予約受付開始。
- ◆持ち物：カメラ又はスマートフォン
- ◆講師：石井 ルミ子氏  
(フォトグラファー)

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581