



# にこにこだより

2023年 6月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※はフリールームで

おこないます。

## 【6月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
				1 べったん手形	2	3
4	5 お休み	6 お休み	7 にこにこ おはなし会	8 大きくなった かな	9 ・にこにこリトミック ・なんでも相談	10 作ってあそぼう →
11 にこにこ 木育広場	12 お休み ※花どけい (ママのための ハンドマッサージ)	13 お休み	14 GO!GO!えいご	15 にこにこティータイム (足育編)	16 ママのための 骨盤エクササイズ	17 親子 de ダンス
18 バトントワーリング	19 お休み	20 お休み	21	22 なんでも おしゃべり会	23 おたのしみ タイム	24 べったん手形 (Family Ver.)
25 GO!GO!えいご	26 お休み ※花どけい (たなばた)	27 お休み	28 乳幼児救急法	29 ・工作会 ・なんでも相談	30	

### べったん手形 1日(木)

スタンプでべったん。  
お子さんの手形を取りますよ。

### にこにこおはなし会 7日(水) 11:00~

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

### 大きくなったかな 8日(木)~10日(土)

発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

### 作ってあそぼう 10日(土)

親子で「凧」を作りましょう。

### べったん手形 (family ver.) 24日(土)

親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。

### おたのしみタイム 23日(金) 11:00~

にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。  
何をするかは当日までのお楽しみ!

### 工作会 29日(木)・30日(金)

七夕飾りを作りましょう。

### 「にこにこなんでも相談」

9日(金) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)

29日(木) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)

### 乳幼児救急法



### 28日(水) 10:00~11:00

阿賀野消防署の方より、乳幼児の救急法について教えていただきます。AEDの使い方等、いざという時のために救急法を学びましょう!

※緊急出動の際には中止になる場合もあります。



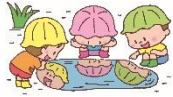
KAORI バトンスクールの皆さんによる

## 『バントワーリング』

18日(日) 10:00~10:30

KAORI バトンスクールの皆さんがバントワーリングを披露して

くださいます。親子でお楽しみください♪



## 阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



### にこにこリトミック

9日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### GO!GO!えいご

14日(水)、25日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要  
◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### 親子 de ダンス

17日(土) 10:00~11:00

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で楽しく体を動かします。親子でコミュニケーションをとりながら、踊って笑って汗かいて、育児のストレスを発散しましょう！ ※申込み不要

◆持ち物：タオル・着替え・飲み物  
動きやすい服装でお越しください。  
◆講師：長谷川 智美さん

にこにこティータイム

### ～元気な足が元気な体を育てる♪～ 一足育編一

15日(木) 10:00~11:30

- ・夏に向けて子どものサンダルの選び方を知りたい！
- ・子どもの履いている靴って、サイズが本当にあっているのかな・・・。
- ・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの？
- ・自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？
- ・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？

足のことで悩んでいませんか？足の悩みについて、講師からアドバイスがもらえますよ。

◆講師：佐々木あゆみさん

### ママのための骨盤エクササイズ

16日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)  
※6月1日(木)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

・木育広場 11日(日) 10:00~12:00

・なんでもおしゃべり会 22日(木)

10:00~11:30

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

