



# にこにこだより

2023年3月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 【3月の予定】

※はフリールームで

おこないます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 べったん手形	2 にこにこ おはなし会	3	4 作ってあそぼう
5	6 お休み	7 お休み	8 ・GO!GO!えいご ・工作会	9 ・なんでも相談 → ・ママのための 癒しのハンドケア	10 にこにこ リトミック	11 べったん手形 (Family Ver.)
12 にこにこ 木育広場	13 お休み ※花どけい (ママのための ハンドマッサージ)	14 お休み	15 にこにこ ティータイム (足育編)	16 ・大きくなった かな週間 ・ママのための 簡単美容講座	17 ママのための 骨盤エクササイズ	18 →
19	20 お休み	21 お休み	22 おたのしみ タイム	23 なんでも おしゃべり会	24	25
26 にこにこ 誕生祭	27 お休み ※花どけい (楽しかったね またきてね!)	28 お休み	29 なんでも相談	30	31	

### 「にこにこなんでも相談」

9日(木) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)  
29日(水) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)

- ・ 2日(木) にこにこおはなし会 11:00~  
スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 8日(水)、9日(木) 工作会  
パッと開く!お花とちょうちょうのカードを作りますよ。
- ・ 16日(木)~18日(土) おおきくなったかな週間  
3日間発育測定をします。
- ・ 22日(水) おたのしみタイム 11:00~  
にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

### 「ママのための癒しのハンドケア」

9日(木) 10:00~11:30

クリームを使用したハンドケアです。

◆定員: 5名 先着順(当日受付)  
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん

### 「作ってあそぼう」

4日(土) 親子で「マジックハンド」を  
作りましょう。

※材料が無くなり次第終了です。

## 「ぺったん手形」

1日(水) スタンプでぺったん。お子さんの手形を取りますよ。

## 「ぺったん手形(Family Ver.)」

11日(土) 親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。記念にどうぞ。



## 阿賀野市「塾のコンビニ! 市民総活躍のまちづくり」事業

～元気な足が元気な体を育てる～  
にこにこティータイム

### 足育編

15日(水) 10:00～11:20

ゆったりお茶しながら、足の悩みについて、講師からアドバイスをしてもらえます。

※申込み不要

◆講師: 佐々木 あゆみさん

にこにこティータイム

### なんでもおしゃべり会

23日(木) 10:00～11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし! ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか?

※申込み不要

## ママのための簡単美容講座

16日(木) 10:00～11:00

子育て・家事にと忙しいママ!! 美容講座に参加して、リフレッシュしませんか?

◆定員: 6名(要事前予約)  
※3月1日(水)より予約受付開始  
※託児をご希望の方は、申込時にお伝えください。

◆内容: 美肌作りのお話  
小顔、若見え、美肌作りの実際  
◆持ち物: バスタオル、フェイスタオル各1枚

◆講師: 下間 千加子さん  
(日本エステティック協会認定エステティシャン)

## GO!GO!えいご

8日(水)、26日(日)  
10:00～11:00

◆講師: Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

## にこにこリズム

10日(金) 10:00～10:30

◆講師: 前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

## にこにこ木育広場

12日(日) 10:00～12:00

◆講師: 岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

## ママのための骨盤エクササイズ

17日(金) 10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

◆定員: 8名(要事前予約)  
※3月1日(水)より予約受付開始  
◆服装: 運動のできる服装でお越しください。  
◆講師: 下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581



## おたのしみ 3days



3月23日(木)  
24日(金) 25日(土)

おたのしみ3daysは  
出席シール2倍&ごすっちょシールを  
プレゼント!



# にこにこ誕生祭

## 3月26日(日)

### 10:00~12:00

「あがの子育て支援センターにこにこ」がオープンして、まもなく7周年になります。新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策を十分に行い、「にこにこ誕生祭」を開催します。

「GO!GO!えいご」や「バルーンアートであそぼう!」など、楽しいことがいっぱい♪

詳細は後日ポスター、フェイスブック等でお知らせします。

