



にこにこだより

2023年月2月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

🐻🐼🐰🐹🐻🐼🐰🐹🐻🐼🐰🐹🐻🐼🐰🐹 [2月の予定]

※はフリールームで

おこないます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 なんでも相談	2	3 にこにこ おはなし会	4 作ってあそぼう
5 にこにこ 木育広場	6 お休み	7 お休み	8 GO!GO!えいご	9 べったん手形	10 にこにこ リトミック	11 べったん手形 (Family Ver.)
12	13 お休み ※花どけい (ママのための リラックスボディ)	14 お休み	15 工作会	16 大きくなった かな週間	17 ママのための 骨盤エクササイズ	18
19	20 お休み	21 お休み	22 ・おたのしみ タイム ・ママのための 癒しのハンドケア	23 なんでも おしゃべり会	24 なんでも相談	25
26 GO!GO!えいご	27 お休み ※花どけい (ひなまつり お楽しみ会)	28 お休み				

「にこにこなんでも相談」

1日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)
24日(金) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

- ・ 3日(金) にこにこおはなし会 11:00~
スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 15日(水)、16日(木) 工作会
おひなさまを作りますよ。
- ・ 16日(木)~18日(土) おおきくなったかな週間
3日間発育測定をします。
- ・ 22日(水) おたのしみタイム 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

「ママのための癒しのハンドケア」

22日(水) 10:00~11:30
クリームを使用したハンドケアです。

◆定員: 5名 先着順(当日受付)
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん



「作ってあそぼう」

4日(土) 親子で「クラッカー」を
作りましょう。

※材料が無くなり次第終了です。

「ぺったん手形」

9日(木) スタンプでぺったん。お子さんの手形を取りますよ。

「ぺったん手形(Family Ver.)」

11日(土) 親子で、兄弟姉妹で、家族で手形を取りませんか。記念にどうぞ。



阿賀野市「塾のコンビニ! 市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこ木育広場

5日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの? 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい?

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか? ※申込み不要

◆講師: 岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

8日(水)、26日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師: Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

10日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか? ※申込み不要

◆講師: 前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

ママのための骨盤エクササイズ

17日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

◆定員: 8名(要事前予約)
※2月1日(水)より予約受付開始

◆服装: 運動のできる服装でお越しください。

◆講師: 下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

23日(木・祝) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし! ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか? ※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581