



にこにこだより

2023年月1月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【年末年始休み】12月29日(木)～1月5日(木)

1月6日(金)から平常通り開館します

【1月の予定】

※はフリールームで

おこないます。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 にこにこ おはなし会	7
8	9 お休み	10 お休み	11 GO!GO!えいご	12 ぺったん手形	13 ・にこにこ リトミック ・なんでも相談	14
15 にこにこ 木育広場	16 お休み	17 お休み	18 ・おたのしみ タイム ・工作会	19 大きくなった かな週間	20 ママのための 骨盤エクササイズ	21 →
22 GO!GO!えいご	23 お休み ※花どけい (豆まき)	24 お休み	25 ・なんでも相談 ・ママのための 癒しのハンドケア	26 なんでも おしゃべり会	27	28
29	30 お休み	31 お休み				

- ・ 6日(金) にこにこおはなし会 11:00～ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらわら遊びなど。
- ・ 12日(木) ペったん手形 スタンプでぺったん。お子さんの手形を取りますよ。記念にいかがですか。
- ・ 18日(水) おたのしみタイム 11:00～ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。
- ・ 18日(水)、19日(木) 工作会 節分の豆入れを作りますよ。
- ・ 19日(木)～21日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。



「にこにこなんでも相談」

13日(金) 9:30～13:00 (助産師)
10:00～12:00 (栄養士)

25日(水) 9:30～13:00 (助産師)
10:00～12:00 (栄養士)

「ママのための癒しのハンドケア」

25日(水) 10:00～11:30

クリームを使用したハンドケアです。

◆定員：5名 先着順(当日受付)
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



GO!GO!えいご

11日(水)、22日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

13日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

15日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)



ママのための骨盤エクササイズ

20日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※1月6日(金)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)



にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

26日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？

※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581