



にこにこだより

2022年12月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。体調不良の場合はご利用をお控えください。

にこにこルームで飲食可能です。(土日はランチタイムのみ予約制になります。)

引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※はフリールームで

おこないます。

?♡🍬🍬🍬♡?♡🍬🍬🍬♡?♡🍬🍬🍬♡ 【12月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
【年末年始休み】12月29日(木)～1月5日(木) *1月6日(金)から平常通り開館します*				1	2 にこにこ おはなし会	3
4	5 お休み ※花どけい (おしゃべり会ふわっち)	6 お休み	7 べったん手形	8 なんでも相談	9 にこにこリトミック	10
11 木育広場	12 お休み	13 お休み	14 GO!GO!えいご	15 ・大きくなった かな週間 ※Baby フォト コミュニケーション	16 ママのための 骨盤エクササイズ	17
18 GO!GO!えいご	19 お休み ※花どけい (クリスマス会)	20 お休み	21 ・なんでも相談 ・ママのための 癒しのハンドケア	22 なんでも おしゃべり会	23 にこにこ クリスマス会	24
25	26 お休み	27 お休み	28	29 お休み	30 お休み	31 お休み

「にこにこクリスマス会」

みんなでクリスマス会を楽しみましょう。
メロディカル演奏や楽しい出し物もありますよ。

23日(金) 10:30～



「にこにこなんでも相談」

8日(木) 9:30～13:00 (助産師)
10:00～12:00 (栄養士)
21日(水) 9:30～13:00 (助産師)
10:00～12:00 (栄養士)

「ママのための癒しのハンドケア」

21日(水) 10:00～11:30

クリームを使用したハンドケアです。

◆定員：5名 先着順(当日受付)
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん

- ・ 2日(金) にこにこおはなし会 11:00～
スタッフによる絵本の読み聞かせや
わらべうた遊びなど。
- ・ 7日(水) べったん手形
スタンプでべったん。お子さんの手形
を取りますよ。記念にいかがですか。
- ・ 15日(木)～17日(土) おおきくなったかな週間
3日間発育測定をします。



にこにこリトミック

9日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

11日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

- ◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

14日(水)、18日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

- ◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

フォトコミュニケーション

15日(木) 10:20~11:30

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

- ◆定員：6組(※要事前予約)
12月1日(木)より予約受付開始。
- ◆持ち物：カメラ又はスマートフォン
- ◆講師：石井 ルミ子氏
(フォトグラファー)

ママのための骨盤エクササイズ

16日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※12月1日(木)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

22日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！お茶を飲みながら、おしゃべりをしましょう♪
※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581