



にこにこだより

2022年11月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。体調不良の場合はご利用をお控えください。

にこにこルームで飲食可能です。(土日はランチタイムのみ予約制になります。)

引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※はフリールームで

おこないます。



【11月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ・なんでも相談 ・にこにこ おはなし会	3	4 べったん手形	5
6	7 お休み ※花どけい (ベビーマッサージ)	8 お休み	9 GO!GO!えいご	10 ・乳幼児救急法 ・大きくなった かな週間	11 にこにこリトミック	12
13 木育広場	14 お休み	15 お休み	16 ・工作会 ・おたのしみタイム	17 ・なんでも相談 ・ママのための 癒しのハンドケア	18 ママのための 骨盤エクササイズ	19
20	21 お休み ※花どけい (ママと楽しむ 音楽会)	22 お休み	23	24 なんでも おしゃべり会	25	26
27 GO!GO!えいご	28 お休み	29 お休み	30 子育てハッピー セミナー			

「にこにこなんでも相談」

- 2日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)
- 17日(木) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

「べったん手形」

4日(金)

スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。記念にいかがですか。

「ママのための癒しのハンドケア」

17日(木) 10:00~11:30

クリームを使用したハンドケアです。

◆定員：5名 先着順(当日受付)
おひとりさま15分程度

オーナーセラピスト 山田 小百合さん

- ・ 2日(水) にこにこおはなし会 11:00~
スタッフによる絵本の読み聞かせや
わらべうた遊びなど。
- ・ 10日(木)~12日(土) おおきくなったかな週間
3日間発育測定をします。
- ・ 16日(水)、17日(木) 工作会
秋のリースを作りましょう。
- ・ 16日(水) おたのしみタイム 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。



乳幼児救急法



10日(木) 10:00~11:00

阿賀野消防署の方より、乳幼児の救急法について教えていただきます。AEDの使い方等、いざという時のために救急法を学びましょう！
※緊急出動の際には中止になる場合もあります。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



GO!GO!えいご

9日(水)、27日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。
※申込み不要
◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリズム

11日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

13日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？
幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

ママのための骨盤エクササイズ

18日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※11月2日(水)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

24日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
いっぱいおしゃべりをしましょう♪
※申込み不要

ハッピー子育て講座 ~自己肯定感を育む子育て「しつけより 勉強より大切なこと」~

30日(水) 10:00~11:30

※申込み不要

- ◆対象：父親、母親、祖父母など誰でも
- ◆講師：酒井 田恵子氏
(認定子育てHATマイスター・
子育てハッピーアドバイザー
NP-JAPAN・BP-JAPAN
認定ファシリテーター)

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581