



にこにこだより

2022年10月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。体調不良の場合はご利用をお控えください。にこにこルームで飲食可能です。(土日はランチタイムのみ予約制になります。)引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



【10月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ☆※はフリールームでおこないます。 </div>						1
2	3 お休み	4 お休み	5 ・なんでも相談 ・べったん手形	6 にこにこ おはなし会	7	8
9 木育広場	10 お休み	11 お休み	12 GO!GO!えいご	13 大きくなった かな週間	14 にこにこリトミック	15
16	17 お休み	18 お休み	19 栄養士さんとの おしゃべり会	20 工作会	21 ママのための 骨盤エクササイズ	22
23 GO!GO!えいご	24 お休み ※花どけい (ハロウィン パーティー)	25 お休み	26 ・なんでも相談 ・※Babyフォト コミュニケーション	27 なんでも おしゃべり会	28 ・おたのしみタイム ・ママのための 癒しのハンドケア	29
30	31					

「にこにこなんでも相談」

5日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)
26日(水) 9:30~13:00 (助産師)
10:00~12:00 (栄養士)

- 6日(木) にこにこおはなし会 11:00~
スタッフによる絵本の読み聞かせや
わらべうた遊びなど。
- 13日(木)~15日(土) おおきくなったかな週間
3日間発育測定をします。
- 20日(木)、21日(金) 工作会
ハロウィングッズを作りましょう。
- 28日(金) おたのしみタイム 11:00~
にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

『べったん手形』

5日(水)
スタンプでべったん。お子さんの手形を
取りますよ。記念にいかがですか。

『ママのための癒しのハンドケア』

28日(金) 10:00~11:30
クリームを使用したハンドケアです。
◆定員: 5名 先着順(当日受付)
おひとりさま15分程度
オーナーセラピスト 山田 小百合さん



にこにこ木育広場

9日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

12日(水)、23日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

14日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

栄養士さんとの おしゃべり会

19日(水) 10:30~11:30

管理栄養士と子育て中のみなさんとおしゃべりをしませんか？

※申し込み不要

Baby

ママのための骨盤エクササイズ

21日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)
※10月1日(土)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

フォトコミュニケーション

26日(水) 10:20~11:30

お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組(※要事前予約)
10月1日(土)より予約受付開始。

◆持ち物：カメラ又はスマートフォン

◆講師：石井 ルミ子氏
(フォトグラファー)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

27日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
いっぱいおしゃべりをしましょう♪

※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

