



# にこにこだより

2024年12月号  
あがの子育て支援センターにこにこ  
阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームでおこないます。  
☆は阿賀野市民対象です。

## 【12月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み	3 お休み	4 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン	5 にこにこ リトミック	6 にこにこ ティータイム (子育て編)	7
8 にこにこ 木育広場	9 お休み ※花どけい (ベッタン手形 アート)	10 お休み ☆ウエルカムベビー ☆産後ケア	11 ・GO!GO!えいご ・べったん手形	12 ・なんでも おしゃべり会 ※☆妊産婦交流会	13 ☆双子交流会	14 にこにこ おはなし会
15	16 お休み	17 お休み	18 にこにこ クリスマス会	19 ・なんでも相談 ・おおきくなった かな	20 ママのための 骨盤エクササイズ	21 親子 de ダンス
22 GO!GO!えいご	23 お休み ※花どけい (クリスマス会)	24 お休み	25 ※Baby 親子フォト コミュニケーション	26	27	28
29 お休み	30 お休み	31 お休み	【年末年始休み】12月29日(日)~1月7日(火) *1月8日(水)から平常通り開館します*			

事前予約が  
できます。

### べったん手形 11日(水)

お子さんの手形で、来年のカレンダーを作ります。 (数量限定)

### にこにこおはなし会 14日(土) 11:00~

にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

### 大きくなったかな 19日(木)~20日(金)

発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を測るのはなかなか大変!この機会に是非!

### 「にこにこなんでも相談」

4日(水) 9:30~10:00 (助産師)  
11:00~13:00 ( // )  
11:00~12:00 (栄養士)  
19日(木) 9:30~13:00 (助産師)  
10:00~12:00 (栄養士)

### おしゃべりサロン

4日(水) 10:00~11:00

日頃の悩みを気軽に話せる場です。



### にこにこクリスマス会

18日(水) 10:30~



みんなでクリスマス会を楽しみましょう。

メロディベル演奏や楽しい出し物もありますよ。



### にこにこリトミック

5日(木) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### にこにこ木育広場

8日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

12日(木) 10:00~11:30

※申込み不要

### 親子deダンス

21日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！ ※申込み不要

◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装  
◆講師：長谷川 智美さん  
(抱っこdeダンス講師)

### にこにこティータイム ～酒井先生とおしゃべり会♪～ — 子育て編 —

6日(金) 10:00~11:30

お子さんの心や体の発達について、子育て HAT マイスターの酒井先生とおしゃべりしませんか？日ごろの悩みや不安を聞いてもらい、アドバイスをもらいましょう！ ※申込み不要・個別相談可

◆講師：酒井 田恵子さん  
(子育て HAT マイスター・  
子育てハッピーアドバイザー他)

### GO!GO!えいご

11日(水)、22日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本の ABC と毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。 ※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### ママのための骨盤エクササイズ

20日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)  
※12月1日(日)より予約受付開始  
◆服装：運動のできる服装でお越しく下さい。  
◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)

### Baby 親子フォトコミュニケーション

25日(水) 10:20~11:30

お手持ちのスマホでお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組(要事前予約)  
※12月1日(日)より予約受付開始  
◆対象：あんよ前の赤ちゃん(1歳未満)  
◆持ち物：スマートフォン  
◆講師：石井 ルミ子氏(フォトグラファー)

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

