



にこにこだより

2021年 2月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【2月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み ※花どけい (おはなし会)	2 お休み	3 ・にこにこティータイム (なんでもおしゃべり会) ・にこにこ なんでも相談	4 にこにこ おはなし会	5	6
7 絵本セミナー	8 お休み	9 お休み	10 GO!GO!えいご	11 大きくなったかな 週間	12 ・にこにこ リトミック ・おしゃべり c a f e (子育て情報冊子作成)	13 →
14 にこにこ 木育広場	15 お休み ※花どけい (ひなまつり お楽しみ会)	16 お休み	17 ・手形アート ・にこにこ なんでも相談	18 ・工作会 →	19 ママのための エクササイズ	20
21	22 お休み	23 お休み	24 ・おたのしみ タイム ※ベビーヨガ	25 ・おしゃべり c a f e (子育て情報冊子作成)	26	27
28 GO!GO!えいご	※はフリールームで おこないます。					

- ・ 4日(木) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらわらうた遊びなど。
- ・ 11日(木)~13日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 18日(木)、19日(金) 工作会 おひなさま制作をします。
- ・ 24日(水) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

3日(水) 12:00~16:00 (助産師)

13:30~16:00 (栄養士)

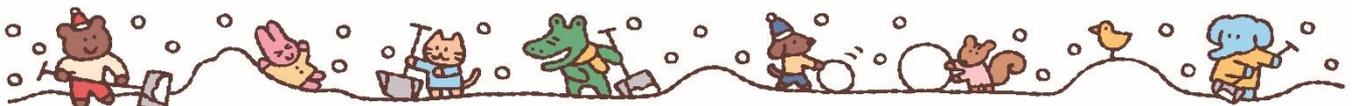
17日(水) 12:00~16:00 (助産師)

13:30~16:00 (栄養士)

ママのためのエクササイズ

19日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪





にこにこティータイム
なんでもおしゃべり会

3日(水) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？
※申込み不要

えほんのちいさなとびら
～絵本を通して癒されましょう～

7日(日) 10:30~11:30

絵本を通して気づきや癒しを提供する大人の
ためのワークショップです。※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(絵本専門士)

子育て案内本あがのまま VO1.2 作成のための
おしゃべりcafe

12日(金) 10:30~12:00

25日(木) 10:00~11:30

《内容》

- ・第2弾のアイデア！
 - ・掲載する店舗や施設は？
- みんなでお茶を飲みながらワイワイ楽しく

子どもの「今」をステキに残す☆
手形アート教室

17日(水) 10:00~11:25

お子さんの手形や足形をモチーフにして、アート
作品をつくってみませんか？

3つの時間帯のいずれかを選んでいただけます。

- ① 10:00~10:25
- ② 10:30~10:55 ※1回当たり25分程度
- ③ 11:00~11:25

- ◆対象：一人でお座りできる～1歳半くらいまでの
赤ちゃんとママのペア
- ◆定員：各回先着4組 合計12組※要事前予約
※2月3日(水)より予約受付開始。
- ◆講師：子育て応援 ふわっち
五十嵐 貴子さん

GO!GO!えいご

10日(水)、28日(日)
10:00~11:00

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

12日(金) 10:00~10:30

◆講師：成田 先由海さん
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

にこにこ木育広場

14日(日) 10:00~12:00

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

ベビーヨガ&ママヨガ

24日(水) 10:30~11:30

ベビーヨガは赤ちゃんとママのスキンシップを
通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。
ママの手だけでなく、抱っこやママの体に乗せ
て遊ぶなどダイナミックなスキンシップが特徴です。

- ◆定員：10組 ※2月3日(水)より予約受付開始。
- ◆持ち物：バスタオル、汗ふきタオル、飲み物、ママは動き
やすい服装(ジーンズなどはNG)
- ◆講師：ベビーヨガインストラクターAkemi
(ジャパンベビーアドバイザー協会ベビーマッサージ&
ベビーヨガインストラクター認定講師)



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581