



# にこにこだより

2020年12月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 【12月の予定】

【年末年始休み】12月28日(月)～1月5日(火)

\*1月6日(水)から平常通り開館します\*

日	月	火	水	木	金	土
☆※はフリールームでおこないます。		1 お休み	2 ・手形アート教室 ・にこにこ なんでも相談	3 にこにこ おはなし会	4 おしゃべり c a f e (魔法の質問)	5
6	7 お休み ※花どけい (おはなし会)	8 お休み	9 GO!GO!えいご	10 ・おしゃべり c a f e (子育て情報冊子作成) ・おおきくなった かな週間	11 にこにこ リトミック	12 →
13 にこにこ 木育広場	14 お休み	15 お休み 産後ケア	16 おしゃべり c a f e (子育て情報冊子作成)	17 にこにこ クリスマス会	18 ママのための エクササイズ	19
20 GO!GO!えいご	21 お休み ※花どけい (クリスマス会)	22 お休み	23 ・にこにこ ティータイム (なんでもおしゃべり会) ・にこにこ なんでも相談	24	25 ベビーフォト 教室	26
27	28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

- ・ 3日(木) にこにこおはなし会 11:00～ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 10日(木)～12日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 17日(木) にこにこクリスマス会 10:30～ みんなでクリスマス会を楽しみましょう。メロディベル演奏や  
はらべこあおむし絵本うたもありますよ♪

### 「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

2日(水) 12:00～16:00 (助産師)

13:30～16:00 (栄養士)

23日(水) 12:00～16:00 (助産師)

13:30～16:00 (栄養士)

### ママのためのエクササイズ

18日(金) 10:00～11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪





### 子どもの「今」をステキに残す☆ 手形アート教室

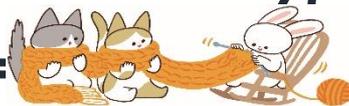
2日(水) 10:00~11:25

お子さんの手形や足形をモチーフにして、アート作品をつくってみませんか？  
成長記録や誕生日の記念、じいじ・ばあばへのプレゼントにも。

3つの時間帯のいずれかを選んでいただけます。

- ① 10:00~10:25  
10:30~10:55 ※1回当たり25分程度
- ② 11:00~11:25

- ◆対象：一人でお座りできる～1歳半くらいまでの赤ちゃんとママのペア
- ◆定員：各回先着4組 合計12組  
※要事前予約  
11月18日(水)より予約受付開始。
- ◆講師：子育て応援 ふわっち  
五十嵐 貴子さん



### GO!GO!えいご

9日(水)、20日(日)  
10:00~11:00

※申込み不要

- ◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### にこにこリトミック

11日(金) 10:00~10:30

※申込み不要

- ◆講師：成田 先由海さん  
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

### にこにこ木育広場

13日(日) 10:00~12:00

※申込み不要

- ◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

### にこにこティータイム 魔法の質問

4日(金) 10:00~11:30

「イライラしないママになる魔法の質問」  
※申込み不要

- ◆講師：古川 桃女氏  
(魔法の質問認定マスター、  
魔法の質問キッズインストラクター)

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

23日(水) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！  
ゆっくりお茶とお菓子を食べながらお話をしに来ませんか？

### 子育て案内本あがのまま VO1.2 作成のための おしゃべりcafe

10日(木)、16日(水)  
10:00~11:30

《内容》

- ・第2弾のアイデア！
- ・掲載する店舗や施設は？
- みなでお茶を飲みながらワイワイ楽しくお話ししましょう！

### カメラで親子コミュニケーション ベビーフォト教室

25日(金) 10:20~11:30

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに。  
可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

- ◆定員：6組(※要事前予約)  
12月2日(水)より予約受付開始。
- ◆持ち物：カメラ又はスマホ、充電器、筆記用具
- ◆講師：荒木 亜紀さん  
ロイヤルセラピスト協会認定講師  
(RTA 指定スクール マシュマロおはだ)

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

