



# にこにこだより

2021年11月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 お休み	3	4 ・にこにこおはなし会 ・にこにこなんでも相談	5	6
7	8 お休み ※花どけい (絵本セミナー)	9 お休み	10 GO!GO!えいご	11	12 にこにこリトミック	13
14 にこにこ木育広場	15 お休み	16 お休み	17 研究会	18 大きくなったかな週間	19 ママのための骨盤エクササイズ	20
21	22 お休み ※花どけい (おたのしみ音楽会)	23 お休み	24 ・おたのしみタイム ・にこにこなんでも相談	25 なんでもおしゃべり会	26 べたべた手形 ・足形教室	27
28 GO!GO!えいご	29 お休み	30 お休み	※はフリールームでおこないます。			



- ・ 4日(木) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらわら遊びなど。
- ・ 18日(木)~20日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 24日(水) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

### 「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

- 4日(木) 12:00~16:00 (助産師)  
13:30~16:00 (栄養士)
- 24日(水) 12:00~16:00 (助産師)  
13:30~16:00 (栄養士)



### 「研究会」

17日(水)、18日(木)

「ひよっこりサンタ」を作ります。



### GO!GO!えいご

10日(水)、28日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。  
※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

### にこにこリズム

12日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育ははじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん  
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

### ママのための骨盤エクササイズ

19日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

◆定員：8名(要事前予約)  
※11月3日(水)より予約受付開始

◆服装：運動のできる服装でお越しください。

◆講師：下間 千加子さん  
(保健師・カイロプラクター)



### にこにこ木育広場

14日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん  
(おもちゃコンサルタントマスター)

### ぺたぺた手形・足形教室

26日(金) 10:00~11:25

お子さんの手形や足形をモチーフにして、アート作品をつくってみませんか？

3つの時間帯のいずれかを選んでいただけます。

- ① 10:00~10:25
- ② 10:30~10:55 ※1回当たり25分程度
- ③ 11:00~11:25

◆対象：一人でお座りできる~1歳半くらいまでの赤ちゃんともママのペア

◆定員：各回先着4組 合計12組※要事前予約  
※11月3日(水)より予約受付開始。

◆講師：子育て応援 ふわっち  
五十嵐 貴子さん

### にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

25日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？  
※申込み不要



【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581