



にこにこだより

2020年11月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み ※花どけい (おはなし会)	3 お休み	4	5 にこにこ おはなし会	6 ・にこにこ ティータイム (なんでもおしゃべり会) ・にこにこ なんでも相談	7 パパと遊ぼう！ 元気っ子！
8 にこにこ 木育広場	9 お休み	10 お休み	11 GO!GO!えいご	12 ※ベビーフォト 教室	13 にこにこ リトミック	14
15	16 お休み ※花どけい (おたのしみ音楽会)	17 お休み 産後ケア	18 にこにこ ティータイム (栄養講座)	19 ・おしゃべり cafe (子育て情報冊子作成) ・おおきくなった かな週間	20 ママのための エクササイズ	21
22 GO!GO!えいご	23 お休み	24 お休み	25 ・おたのしみ タイム ・工作会	26 にこにこ なんでも相談	27 ・おしゃべり cafe (子育て情報冊子作成)	28
29	30 お休み	❀※はフリールームでおこないます。				

- ・ 5日(木) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 19日(木)~21日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 20日(金) ママのためのエクササイズ 10:00~11:00 骨盤体操でエクササイズしましょう♪
- ・ 25日(水) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。
- ・ 25日(水)、26日(木) 工作会 ミニサンタさんを作ります。

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

- 6日(金) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)
- 26日(木) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)

ママのためのエクササイズ

20日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

6日(金) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
ゆっくりお茶とお菓子を食べながらお話をしに来ませんか？

にこにこティータイム 栄養講座

18日(水) 10:30~11:30

コーヒーやお茶を飲みながら、子育て中の人たち
でおしゃべりをしませんか？管理栄養士が食事について話します。この機会に見直してみませんか。

にこにこ木育広場

8日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？子どもには
どんなおもちゃを選べばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子ども
の豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、
親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

子育て案内本あがのままだま VO1.2 作成のための

おしゃべりcafe

19日(木)、27日(金)

10:00~11:30

《内容》

・第2弾のアイデア！

・掲載する店舗や施設は？

みんなでお茶を飲みながらワイワイ楽しくお話し
しましょう！



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

パパと遊ぼう！元気っ子！ ～遊び方のノウハウおしえます～

7日(土) 10:30~11:30
※申込み不要

◆講師：土岐 一希さん
(NPO 法人阿賀野市総合型クラブ指導員)

GO!GO!えいご

11日(水)、22日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

カメラで親子コミュニケーション ベビーフォト教室

12日(木) 10:20~11:30

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに。
可愛く写真に残すためのちょっとしたコツを
お伝えするミニ講座。お手持ちのスマホやカメラ
でお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組(※要事前予約)
11月1日(日)より予約受付開始。

◆持ち物：カメラ又はスマホ、充電器、筆記用具

◆講師：荒木 亜紀さん
ロイヤルセラピスト協会認定講師
(RTA 指定スクール マシュマロおはだ)

にこにこリトミック

13日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく
音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：成田 先由海さん
(音楽教室・リトミック教室 主宰)