



にこにこ だより

2021年10月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁 **[10月の予定]** 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

日	月	火	水	木	金	土
		※はフリールームで おこないます。			1	2
3	4 お休み	5 お休み	6 にこにこ なんでも相談	7 にこにこ おはなし会	8 にこにこ リトミック	9
10 にこにこ 木育広場	11 お休み	12 お休み	13 GO!GO!えいご	14 大きくなった かな週間	15 ママのための 骨盤エクササイズ	16
17	18 お休み	19 お休み	20 にこにこ ティータイム (栄養講座)	21 工作会	22 ・にこにこ なんでも相談 ※ベビーダンス	23
24 GO!GO!えいご	25 お休み ※花どけい (ハロウィン パーティー)	26 お休み	27 ※Baby 親子フォト コミュニケーション	28 なんでも おしゃべり会	29 おたのしみ タイム	30
31						



- ・ 7日(木) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらわらた遊びなど。
- ・ 14日(木)~16日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 29日(金) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。

「にこにこなんでも相談」
助産師、栄養士に相談できる日です

6日(水) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)

22日(金) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)

「工作会」

21日(木)、22日(金)
ハロウィンバッグを作ります。



にこにこリズム

8日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

10日(日) 10:00~12:00

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

13日(水)、24日(日)
10:00~11:00

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

ママのための骨盤エクササイズ

15日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※10月1日(金)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこティータイム ～栄養講座～

20日(水) 10:30~11:30
コーヒーやお茶を飲みながら、管理栄養士と子育て中のみなさんとおしゃべりをしませんか？
※申し込み不要

Baby

赤ちゃんを楽しむ

ベビーダンス教室

22日(金) 10:20~11:30

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。
音楽に合わせて、親子で一緒に楽しめます。

- ◆定員：6組(要事前予約)
※10月1日(金)より予約受付開始。
にこにこで直接申込みください。
- ◆対象：首のすわった4か月頃から抱っこ卒業前1歳半頃までのお子様と保護者様
- ※座位でのふれあい遊びがあります。動きやすい服装での参加をお願いします。
- ◆講師：千原 由佳さん
(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター)

親子フォトコミュニケーション ～ママが撮った1枚をインテリアに♡～

27日(水) 10:20~11:30

思わず飾りたくなる我が子の写真を、自分で撮ってみませんか。
スマホやカメラで、可愛く撮れるコツをお伝えいたします♪

- ◆定員：6組(要事前予約)
10月1日(金)より予約受付開始。
- ◆持ち物：カメラ又はスマートフォン
- ◆講師：石井 ルミ子さん
(フォトグラファー)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

28日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？
※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

