



にこにこリズム

8日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

ママのための骨盤エクササイズ

15日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズをしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※10月1日(金)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

にこにこ木育広場

10日(日) 10:00~12:00

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

GO!GO!えいご

13日(水)、24日(日)
10:00~11:00

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこティータイム ～栄養講座～

20日(水) 10:30~11:30

コーヒーやお茶を飲みながら、管理栄養士と子育て中のみなさんとおしゃべりをしませんか？

※申し込み不要

Baby

親子フォトコミュニケーション

～ママが撮った1枚をインテリアに♡～

27日(水) 10:20~11:30

思わず飾りたくなる我が子の写真を、自分で撮ってみませんか。

スマホやカメラで、可愛く撮れるコツをお伝えいたします♪

- ◆定員：6組(要事前予約)
10月1日(金)より予約受付開始。
- ◆持ち物：カメラ又はスマートフォン
- ◆講師：石井 ルミ子さん
(フォトグラファー)

赤ちゃんを楽しむ

ベビーダンス教室

22日(金) 10:20~11:30

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。音楽に合わせて、親子で一緒に楽しめます。

- ◆定員：6組(要事前予約)
※10月1日(金)より予約受付開始。
にこにこで直接申込みください。
- ◆対象：首のすわった4か月頃から抱っこ卒業前1歳半頃までのお子様と保護者様
- ※座位でのふれあい遊びがあります。動きやすい服装での参加をお願いします。
- ◆講師：千原 由佳さん
(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター)

にこにこティータイム

なんでもおしゃべり会

28日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！ ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？ ※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

