

10月



にこにこだより

2020年10月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【10月の予定】

日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ※はフリールームでおこないます。 </div>			1	2 にこにこ おはなし会	3
4	5 お休み	6 お休み	7	8 ※ベビーダンス	9 ・にこにこ リトミック ・にこにこ なんでも相談	10	
11 にこにこ 木育広場	12 お休み	13 お休み	14 GO!GO!えいご	15 にこにこ ティータイム (足育編)	16 手形アート教室	17	
18	19 お休み ※花どけい (ハロウィン パーティー)	20 お休み 産後ケア	21 にこにこ ティータイム (なんでも おしゃべり会)	22 おおきくなった かな週間	23 ・おたのしみ タイム	24	
25 ・GO!GO!えいご	26 お休み	27 お休み	28 ・工作会 ・にこにこ なんでも相談 ・おしゃべり c a f e	29	30 ママのための エクササイズ	31	

- ・ 2日(金) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 22日(木)~24日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 23日(金) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月楽しいことをしますよ。
- ・ 28日(水)、29日(木) 工作会 紙コップでこんにちは!紙コップ制作をしますよ。
- ・ 30日(金) ママのためのエクササイズ 10:00~11:00 骨盤体操でエクササイズしましょう♪

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

9日(金) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)
28日(水) 12:00~16:00 (助産師)
13:30~16:00 (栄養士)

ママのためのエクササイズ

30日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪





赤ちゃんと楽しむ

ベビーダンス教室

8日(木) 10:20~11:30

赤ちゃんと抱っこで踊るペアダンスです。
音楽に合わせて、親子で一緒に楽しめます。

- ◆定員：6組(要事前予約)
※10月1日(木)より予約受付開始。
にこにこで直接申込みください。
- ◆対象：首のすわった4か月頃から抱っこ卒業前
1歳半頃までのお子様と保護者様

※座位でのふれあい遊びがあります。動きやすい
服装での参加をお願いします。

- ◆講師：千原 由佳さん
(一般社団法人日本ベビーダンス協会
認定インストラクター)

～元気な足が元気な体を育てる～
にこにこティータイム

足育教室編

15日(木) 10:00~11:20

ゆったりお茶しながら、足の悩みについて、
講師からアドバイスをしてもらえます。

- ◆講師：佐々木 あゆみさん

にこにこティータイム
なんでもおしゃべり会

21日(水) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
ゆっくりお茶とお菓子を食べながらお話をしに来ま
せんか？

にこにこリトミック

9日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく
音育はじめませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：成田 先由海さん
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

子どもの「今」をステキに残す☆ 手形アート教室

16日(金) 10:00~11:25

お子さんの手形や足形をモチーフにして、アート
作品をつくってみませんか？
成長記録や誕生日の記念、じいじ・ばあばへの
プレゼントにも。

3つの時間帯のいずれかを選んでいただけます。

- ① 10:00~10:25
- ② 10:30~10:55 ※1回当たり25分程度
- ③ 11:00~11:25

- ◆対象：一人でお座りできる～1歳半くらいまでの
赤ちゃんとママのペア
- ◆定員：各回先着4組 合計12組
※要事前予約
10月1日(木)より予約受付開始。
- ◆講師：子育て応援 ふわっち
五十嵐 貴子さん

子育て情報冊子作成のための おしゃべりcafe

28日(水) 10:00~11:30

今年度の子育て情報発信の内容決定！
みんなでお茶を飲みながらワイワイ楽しくお話し
しましょう！



【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

