



にこにこだより

2025年1月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

※はフリールームでおこないます。

☆は阿賀野市民対象です。

【1月の予定】



日	月	火	水	木	金	土
【年末年始休み】12月29日(日)～1月7日(火) ※1月8日(水)から平常通り開館します※			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6 お休み	7 お休み	8 GO!GO!えいご	9 ・にこにこ おはなし会 ※☆妊産婦交流会	10 にこにこ リトミック	11
12 にこにこ 木育広場	13 お休み	14 お休み	15 工作会	16 ・なんでも相談 ・おしゃべり サロン	17 ママのための 骨盤エクササイズ	18 親子 de ダンス
19	20 お休み	21 お休み ☆ウエルカムベビー ☆産後ケア	22 べったん手形	23 なんでも おしゃべり会	24 おたのしみ タイム	25 作ってあそぼう
26 GO!GO!えいご	27 お休み ※花どけい (豆まき)	28 お休み	29 おおきくなった かな	30 なんでも相談	31	

事前予約が
できます。

にこにこおはなし会 9日(木) 11:00～
にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ。

工作会 15日(水)
「オニの帽子」を作しましょう。

べったん手形 22日(水)
スタンプでべったん。お子さんの手形を取りますよ。

おたのしみタイム 24日(金) 11:00～
にこにこスタッフが毎月楽しいことをします。
何をするかは当日までのお楽しみ！

作ってあそぼう 25日(土)
「不思議な声変わりマスク」を作しましょう。

大きくなったかな 29日(水)～31日(金)
発育測定をおこないます。ご家庭で身長や体重を
測るのはなかなか大変！この機会に是非！

「にこにこなんでも相談」

16日(木) 9:30～10:00 (助産師)
11:00～13:00 (〃)
11:00～12:00 (栄養士)
30日(木) 9:30～13:00 (助産師)
10:00～12:00 (栄養士)

おしゃべりサロン

16日(木) 10:00～11:00
日頃の悩みを気軽に話せる場です。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



GO!GO!えいご

8日(水)、26日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。
基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。
※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこリトミック

10日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：前田 美菜子さん
(音楽教室主宰・リトピュア式★指導資格者)

にこにこ木育広場

12日(日) 10:00~12:00

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃをとおして見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

ママのための骨盤エクササイズ

17日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪

- ◆定員：8名(要事前予約)
※12月25日(水)より予約受付開始
- ◆服装：運動のできる服装でお越しください。
- ◆講師：下間 千加子さん
(保健師・カイロプラクター)

親子 de ダンス

18日(土) 10:00~10:30

ダンス未経験でも大丈夫！みんなが知っている曲で体を動かします。
踊って笑って汗かいて、親子でコミュニケーションをとりながら楽しみましょう！ ※申込み不要

- ◆持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装
- ◆講師：長谷川 智美さん
(抱っこ de ダンス講師)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

23日(木) 10:00~11:30

ママボランティア「カフェオーナー」がおもてなし！
ゆっくりお茶を飲みながらお話をしに来ませんか？
※申込み不要

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

