



食育ミニ講座

管理栄養士とおしゃべり会



とき **9月4日(木)**

時間 **10:00～**

会場 **子育て支援センターにっこ**



子育てで忙しい毎日。少しでも時間とお金を節約して、手軽に栄養が摂れる食事のコツをみんなでおしゃべりしませんか。申込みなしでお子さんと遊びにきたついでに参加しても、申込みをしても OK です。試食もご用意しています。



担当：健康推進課 子育て係 管理栄養士

協力：阿賀野市食生活改善推進委員

