



「中学生生活習慣病予防事業」?

不思議

ナニコレ...



おかえり
ヤスコに市役所から
手紙届いてたぞ

ただいま
つかれたー

へっ?
市役所から?

ケンジ: ヤスコの兄
大学生、保健師を
目指して勉強中

ヤスコ: 中学2年生
陸上部に所属
短距離が専門



阿賀野市ってオレら
みたいな若者にも
健康づくりについて
取り組んでくれて
るんだな

すごい
すごい

そうみたいね

まい
まい



あっソレ
オレも受けたわ

10年以上も前から
やってるんだって
お兄ちゃんも
受けてるワケだね

アホ




でも私 太ってないし
ちゃんと運動してるし
ドコも悪くないから
受ける必要ないかなあ

アホ
アホ

わっ!

**中学生生活習慣病
予防健診のご案内**

毎年、2年生でも血液検査や
血圧の異常がみられます。
特に血糖値が高めの生徒が、
4人に1人もいます!



**みなさんも、ぜひ中学2年生の
健診を受けましょう!**



お前 家に帰ってくるよ
夕飯前なのに菓子パンとか
お菓子とか食べてるだろ？

アハハハ
くたしな〜

だつてえ〜
おなかペコペコで
夕飯まで待つて
られないんだもん…



そんなコト
ないッ!!

なッ!
なんなの
いきなりッ!!



今は健康で元気だから
大丈夫って思ってる
だろうけど、血管の中は
健診を受けてみなきゃ
分からないんだ!

大切に
してね

そうなんだ〜

OK!

Ok?



ぞいッ

それに 勉強もしないで
夜遅くまでゲームとか
スマホとかばかりで…
夜更かしだつて
してるじゃないか!



健診を受けるってすこく
大事なコトなんだね!
運動してるから私は大丈夫って
思わないでキチンと
健診を受けることにするよ!

うん うん



おまかせ
なれ〜

保健師

栄養士

健診を受けた後は、市の
保健師さんや栄養士さんが
アドバイスしてくれるから
自分の健診結果と
見比べて生活習慣を
見直すことができるぞ