

みんなで学ぼう！



防災講座

「おうちで防災～もしもの時に備えよう！～」

日時 2026年9月13日(日)

時間 10時30分～11時30分

場所 プレイルーム

内容 ○ハザードマップって？



○避難について考える

○非常持ち出し品と備蓄品

講師 佐久間沙都美さん(助産師・防災士)



いざ災害が起きたとき、慌てないための準備はできていますか？

日頃からおうちでできる簡単な備えの仕方を教えてもらいましょう。

＊予約不要 お気軽にご参加ください。＊

