



にこにこボランティア だより(7月号)

2025 年 6 月

あがの子育て支援センターにこにこ
阿賀野市岡山町 13-23 0250-62-5581

毎日暑い日が続いていますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。「まだ大丈夫」と我慢せず、冷房で部屋を涼しくしたり、こまめに水分補給をするなど、熱中症対策に心掛けていきましょう。

また、梅雨の時期は、洗濯物が乾きにくかったり、カビが繁殖しやすくなったりします。何ととってもジメジメとした蒸し暑さを感じます。そんな時は部屋を換気して風を入れたり、扇風機やサーキュレーターで部屋の空気を循環させると不快感を和らげることができるそうです。体調を崩さないように、皆様どうぞ気を付けてお過ごしください。



7月のおてつだい おねがいします！



- | | |
|--------------------|---------------------|
| * にこにこティータイム（子育て編） | 7月 3日（木）10：00～11：30 |
| * なんでもおしゃべり会 | 7月17日（木）10：00～11：30 |
| * ママのための簡単美容講座 | 7月18日（金）10：00～11：30 |
| * ボランティアさんの工作日 | 7月24日（木）10：30～11：30 |

※ 7月2日（水）に乳幼児の応急手当講習会を実施します。消防士さんからAEDの使い方を教えてもらい、実際に試してみる良い機会ですので、ぜひご参加いただきたいと思います。



★毎回、子どもさんを見ていただきありがとうございます。

★工作のお手伝い、ありがとうございます。

都合の良い日においでいただくと助かります。よろしくお願いします。

道中、お気を付けてお越しください。

