

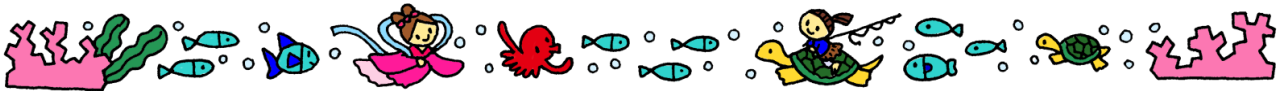


にこにこボランティア だより(8月号)

2026 年 7 月

あがの子育て支援センターにこにこ
阿賀野市岡山町 13-23 0250-62-5581

毎日暑い日が続いています。会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。湿度が高い蒸し暑さも日差しの強い気温上昇の暑さも、どちらにしても体には負担の暑さですね。我慢せず、冷房を使いこまめに水分補給をして、熱中症対策に心掛けていきましょう。



8 月のおてつだい おねがいします！



* ママのための骨盤エクササイズ

8 月 21 日 (金) 10:00~11:20

* ボランティアさんの工作会はお休みします



★毎回、子どもさんを見ていただきありがとうございます。

道中、お気を付けてお越しください。

6 月のボランティア工作会
ではお花紙でお花を作っ
ていただきました。



夏の写真スポット
「スイカの顔出しパネル」の
バックの飾りに使わせて
いただきました。

