

にこにこボランティア

だより(7月号)



2026年6月

あがの子育て支援センターにこにこ
阿賀野市岡山町 13-23 0250-62-5581

毎日暑い日が続いていますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。扇風機や冷房で部屋を涼しくしたり、こまめに水分補給をして熱中症に気をつけていきましょう。

また、梅雨の時は、洗濯物が乾きにくかったり、カビが繁殖しやすくなったりします。何といたってもジメジメとした蒸し暑さを感じます。そんな時は部屋を換気して風を入れたり、扇風機やサーキュレーターで部屋の空気を循環させると不快感を和らげることができるそうです。体調を崩さないように、皆様どうぞ気を付けてお過ごしください。



7月のおてつだい おねがいします！



- * にこにこサロン「食育ミニ講座」 7月 3日(金) 10:00~11:00
- * ママのための簡単美容講座 7月17日(金) 10:00~11:30
- * ボランティアさんの工作日 7月24日(金) 10:30~11:30

※ 7月1日(水)に乳幼児の応急手当講習会を実施します。消防士さんからAEDの使い方を教えてもらい、実際に使ってみる良い機会ですので、ぜひご参加していただきたいと思います。



★毎回、子どもさんを見ていただきありがとうございます。

★工作のお手伝い、ありがとうございます。

都合の良い日においでいただくと助かります。よろしくお願ひします。

道中、お気を付けてお越しください。

