



# にこにこボランティア だより(2月号)

2026年1月  
あがの子育て支援センターにこにこ  
阿賀野市岡山町 13-23 0250-62-5581

新しい年を迎え、早いもので1月も月末となりました。毎日厳しい冷え込みが続いていますが、皆様風邪などひいていないでしょうか？手洗いうがいの予防に加え、睡眠や栄養、運動なども心がけて元気に過ごしましょう。

皆様にとって健康で良い年となりますよう願っています。  
今年も、どうぞよろしくお願ひいたします。



## 2月のおてつだい おねがいします！



- \*ママのための骨盤エクササイズ
- \*なんでもおしゃべり会
- \*ボランティアさんの工作日
- \*パパのティータイム子育て編

2月20日(金) 10:00~11:20  
2月26日(木) 10:00~11:30  
2月27日(金) 10:30~11:30  
2月28日(土) 10:00~11:30



- ★毎回、子どもさんを見ていただきありがとうございます。
- ★工作のお手伝い、ありがとうございます。
- ★都合の良い日においでいただくと助かります。よろしくお願ひします。

**時節柄足元が悪いので、道中お気を付けてお越しください。**

