



にこにこボランティア

だより(10月号)

2026年9月

あがの子育て支援センターにこにこ
阿賀野市岡山町 13-23 0250-62-5581

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、朝晩だけでなく日中もだいぶ涼しくなってきたように感じます。台風の影響もありますが、今秋は雨の日が多く、晴れ間や晴れの日が貴重なくらいです。また、雨が続くと気分が落ち込みがちですが、秋の美味しいものを食べて、ちょっと体を動かしたり休んだりしながら、体調を整えて元気に過ごしましょう。



10月のおてつだい おねがいします！

- | | |
|------------------|-----------------------|
| * にこにこサロン（足育編） | 10月 2日（金） 10：00～11：20 |
| * ママのための骨盤エクササイズ | 10月16日（金） 10：00～11：20 |
| * ボランティアさんの工作会 | 10月21日（水） 10：30～11：30 |

★毎回、子どもさんを見ていただきありがとうございます。

★工作のお手伝い、ありがとうございます。



都合の良い日においでいただくと助かります。よろしくお願いします。

道中、お気を付けてお越しください。

