

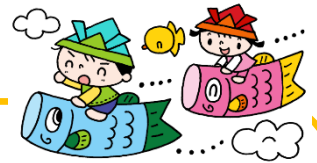
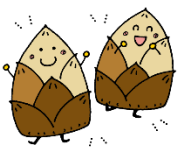
# にこにこボランティア だより(5月号)

2025 年 4 月

あがの子育て支援センターにこにこ  
阿賀野市岡山町 13-23 0250-62-5581

満開になった桜の花が、春風と共に桜吹雪となり、葉桜へと変わりつつあります。間もなく新緑の季節ですね。新緑には、心身をリラックスさせる効果があるそうです。これからの季節、新緑を眺めたり新緑の中で過ごすなどして、新年度の疲れや緊張した心と体をリラックスさせて元気に過ごしましょう。

にこにこは、この春10年目を迎えました。利用する方が「楽しかった!」「また、遊びに来たいな!」「ホッとすると」思えるような環境作り等を心掛け、すすめてまいります。ボランティアの皆様にもお世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。



## ～5月のおてつだい おねがいします!～

\* ママのための骨盤エクササイズ

5月16日(金) 10:00～11:20

\* なんでもおしゃべり会

5月22日(木) 10:00～11:30

\* ボランティアさんの工作日

5月29日(木) 10:30～11:30

★毎回、子どもさんを見ていただきありがとうございます。

★工作のお手伝い、ありがとうございます。

都合の良い日においでいただくと助かります。よろしくお願いします。

道中、お気を付けてお越しください。

