



# ママのための簡単美容講座

子育て・家事にと忙しいママ！！

美容講座に参加して、リフレッシュしませんか？

1. 日時： 7月17日（金）  
10：00～11：30

2. 定員： 6組

\*要事前予約 6月24日（水）より予約受付開始

3. 会場： フリールーム

4. 内容： ・キレイと健康の基本は美姿勢から  
・基礎化粧品の効果的な使い方  
・小顔づくりの実際

5. 持ち物： フェイスタオル

ご自分の使用している基礎化粧品

（ローション・ファンデーション）

講師

日本エステティック協会  
認定エステティシャン

下間 千加子