

元気な足が元気な体と心を育てる♪

にこにこティータイム

— 足育編 —

■日 時：2025年10月9日（木）
10：00～11：20

- ・子どもの履いている靴ってサイズが本当に合っているのかな…？
- ・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいんだろう？
- ・自分の足の悩みに合った靴ってどうやって選んだらいいの？
- ・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？

足の悩みについて、講師からアドバイスをもらおう！

●講師：佐々木 あゆみさん（フットセラピスト）

