

阿賀野市イベント情報



4月

阿賀野市桜まつり

5月

五頭連峰山開き

6月

瓢湖あやめまつり

7月

七夕夜店
ふるさとの風まつり

8月

水原まつり
阿賀野市花火大会

9月

阿賀野 WALK & EAT in 五頭
安田まつり

10月

市民まつり
あがのわくわく産業フェア
コスモスきょうがせまつり

11月

イルミフェスタ
冬桜ライトアップ

1月

安田裸まいり



ママたちが作った

子育て応援 book Vol. 3



にこここで毎月開催されている「なんでもおしゃべり会」に参加してくれた子育て中のママたちの声を集め、
ママたち自らが情報誌の企画・作成に取り組み完成した「あがのママ」です。

あがの子育て支援センターにこにこの紹介



あがの子育て支援センターにこにこは、子育て中のお父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんが、お子さんと安心して過ごせる施設です。

天候に左右されず広々とした空間の中でのびのびと遊べ、保護者同士の交流の場としても使えます。子育て相談もできます。一人で悩まずいつでもお声がけください。「親子ふれあい塾・親子えいご塾」で子どもとの遊び方や触れ合い方を学んだり、多彩なカリキュラムで楽しむことができます。子どもたちに人気のツリーハウス型の滑り台やボールプールを設置しています。他にも、絵本や木のおもちゃ、ままごとなどで遊ぶことができます。ぜひご利用ください。



GO!GO!えいご



にこにこリトミック



木育広場

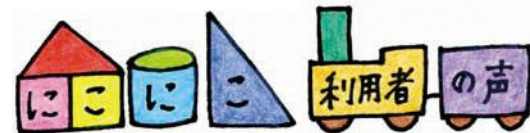


親子 de ダンス

みんな遊びに
来てっちょ♪



公式ホームページ



遊び場が広くて玩具もたくさんあるから家にいるよりもママも子どもも機嫌よく過ごせる。帰ってからはぐっすりお昼寝してくれるので1人時間ができて、とても助かっています♡



山口祐実さん

江口史乃さん



子どもたちはいろんなおもちゃでいっぱい遊んで、ママはいろんな人と話して笑って、大好きなパワースポット！これからもお世話になります！

電子レンジ、ポット、冷蔵庫、流し等が使える飲食スペースはとてありがたいです！子ども用のイスや寝かせられるスペースもあり1日中いることができるので、お友達とおしゃべりしながら楽しい時間を過ごさせて頂いています！



M.Iさん



小菅美穂さん

にこにこは私も子どもも大好きな場所です。私の子育てになくはない大切な場所です。いつもありがとうございます♡

長男次男三男とお世話になり、にこにこ通いも8年目突入！！いつくても、心がホッとするあたにかいにこにこが大好きです^^ これからもお世話になります♡



伊藤真智子さん



児島咲さん

飲食スペースがあるので1日ゆっくり利用できてとても助かります。イベントも多くていろんな方と交流できて楽しいです。

子どもママもにこにこは大好きな場所です。のびのび遊べて、いつも子どもの成長を見守ってくれてありがとうございます。



森友希さん



何萍さん

市外(新発田)からよく利用しています。食事のスペースや面白いイベントがたくさんあって、とても居心地がいいです！

・*. 私のお気に入り1冊. *

お母さんという女
作 益田ミリ/光文社

益田ミリさんとお母さんにまつわる可愛いマンガ付きのエッセイです。このお母さんがとっても可愛らしくて、どのエピソードもクスクス笑ってしまうほど面白いです。お母さんという存在は、離れてみて、自分が年を取るにつれて凄いなあと実感します。私も親になった今、同じ事を娘にしていあげられるかな?と自信はありませんが、沢山の愛情で育ててあげたいと思います。ほっこり笑えて、じんわり涙が出てくる、優しい気持ちになれる本で大好きな一冊です。

にここご利用者
2児のママ
脇坂 美紀さん



パンどろぼう
作 柴田ケイコ/KADOKAWA



子どもたちの為に頂いたのがきっかけで読むようになりました。絵も可愛く文章の量も丁度良く、とても読み易いです。パンが大好きなパンどろぼう、パンへの愛がとても伝わります。美味しいパンを食べている表情はとても可愛いのですが、パン屋のおじさんが作ったまずいパンを食べた時の表情が、面白く、子どもたちと読む時は、パンどろぼうに近付けるように「まずい」の顔を表現すると大爆笑! そのページを何度も何度も読むことになりましたが、楽しんでくれるのでとても嬉しいです! ママも子どもも楽しめる1冊です!

にここご利用者
3児のママ
渡邊 雅子さん



やってもらいたいときパパにどう伝える?
~ママに聞いてみました~

110110に伝えてみたら。。。 (onegai)

下の子が生まれてからは特に上の子の遊び担当でした「〇〇がパパと遊びたいってよ! 公園でも行ってきて」で家から連れ出してもらっていました。

「とにかくほめる。」「パパの方が上手という。」「おむつ替え、寝かしつけ、ご飯やってくれると助かる。」「やってくれたらありがとうと言う。」「アドバイスを求める。

やってほしいことを
1から順に細かく全部伝えると◎

離乳食作りはレシピ本を渡してとりあえずやってもらい、失敗しそうでも声を出さず質問された時だけ答えるようにしました。ママの大変さを体験してもらうことでやってくれる頻度が上がりました。

「パパだとすんなり寝てくれるね」
→夜の寝かしつけは
パパの担当になりました。

簡単！おすすめ離乳食

離乳食



魚とトマトのスープ煮



【材料 1人分】

魚…10g トマト…25g
野菜のゆで汁(水)…50ml
トマトケチャップ…小さじ1/2

- ① 魚は水気をキッチンペーパーで拭き取りお湯でゆでて、皮や骨を取り除きほぐす。
- ② トマトは湯むきし、種も取りみじん切りする。
- ③ 野菜のゆで汁にトマトとケチャップを入れ煮立ったら、①を加えて弱火で3～4分煮て出来上がり。

みじん切りにした玉ねぎなどの野菜を加えても◎

cookpad <https://cookpad.com/jp/recipes/18432766>

離乳食



きな粉むしパン



【材料 9～10個分】

ホットケーキミックス…200g
さつまいも…50g
きな粉…30g 牛乳…180ml

- ① さつまいもは皮をむき、1cm角に切って、水にさらしたあと柔らかくなるまで茹でる。
- ② ボウルにホットケーキミックス、きな粉、牛乳を入れてよく混ぜる。
- ③ 型にクッキングシートを敷き生地を入れ、上からさつまいもを散らす。
- ④ 蒸し器で15～20分ほど蒸す。
- ⑤ 竹串を刺して、生地がくっついてこなければ完成。蒸しあがったら等分に切る。

離乳期のおやつは、1日3食のリズムがついたころ時間を決めて取り入れましょう。お茶などの水分と一緒にどうぞ♪

cookpad <https://cookpad.com/jp/recipes/19749371>

子育て支援団体の紹介



『一人で悩まない、悩ませない』をコンセプトに活動しています。

【(悩みを)話して(悩みを)放す】を目的としたお喋り場の活動を中心に、めっけ新聞の発行や子育てに関するイベント等々行っています。



めっけ新聞は
ホームページからも読めるよ！



めっけホームページ



めっけFacebook

