



にこにこだより

2020年 7月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。当面の間、ご利用は阿賀野市民に限らせていただきます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」、保護者の皆様には「マスクの着用」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
※7月よりイベントを通常開催いたします。どうぞご参加ください。

※はフリールームでおこないます。

7月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------------------|----------------------------|----|
| 【プールの日】 利用時間 10:00~11:30 1日、2日、3日、22日、29日、30日、31日 ※天候・その他の理由により中止することがあります。 ご了承願います。 | | | 1 にこにこ なんでも相談 ♥プール | 2 ♥プール | 3 にこにこ おはなし会 ♥プール | 4 |
| 5 | 6 お休み | 7 お休み | 8 GO!GO!えいご | 9 なんでも おしゃべり会 | 10 にこにこ リトミック | 11 |
| 12 | 13 お休み ※花どけい (おはなし会) | 14 お休み | 15 なんでも おしゃべり会 (足育編) | 16 おおきくなった かな週間 | 17 ママのための エクササイズ | 18 |
| 19 にこにこ 木育広場 | 20 お休み | 21 お休み 産後ケア | 22 ※ベビーフォト 教室 ♥プール | 23 おたのしみタイム | 24 手形アート教室 | 25 |
| 26 GO!GO!えいご | 27 お休み ※花どけい (おはなし会) | 28 お休み | 29 工作会 ♥プール | 30 にこにこ なんでも相談 ♥プール | 31 ♥プール | |

- 3日(金) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらわらた遊びなど。
- 16日(木)~18日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- 23日(木) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月たのしいことをしますよ。
- 29日(水)、30日(木) 工作会 くるくる風車風鈴を作ります。



「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

- 1日(水) 12:00~16:00 (助産師)
 13:30~16:00 (栄養士)
 30日(木) 12:00~16:00 (助産師)
 13:30~16:00 (栄養士)

ママのためのエクササイズ

17日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でエクササイズしましょう♪



GO!GO!えいご

8日(水)、26日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会

9日(木) 10:00~11:30

ママライターたちとの打ち上げ会をします。

《対象》ママ、パパ、ばあば、じいじ、
どなたでも！

※申込み不要

新型コロナウイルス感染予防の
為、今回はお茶とお菓子の提供は
行いません。



にこにこリトミック

10日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：成田 先由海さん
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

にこにこティータイム なんでもおしゃべり会 足育編

15日(水) 10:00~11:20

- ・夏に向けて子どものサンダルの選び方を知りたい！
- ・子どもの履いている靴って、サイズが本当にあっているのかな・・・。
- ・子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいの？
- ・自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？
- ・肩こり、姿勢の歪みは足からくる？
- ・妊活中・妊娠中のママにとって足の冷え症は大敵？

◆講師：佐々木あゆみさん

にこにこ木育広場

19日(日) 10:00~12:00

木のおもちゃってなにがいいの？ 子どもにはどんなおもちゃを選ばいい？

幼児期に木や自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があるとも言われています。木のおもちゃを通して見えてくるもの、親子で感じてみませんか？ ※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

子どもの「今」をステキに残す☆ 手形アート教室

24日(金・祝) 10:00~11:25

お子さんの手形や足形をモチーフにして、アート作品をつくってみませんか？

成長記録や誕生日の記念、じいじ・ばあばへのプレゼントにも。

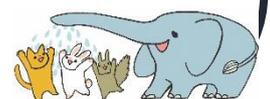
3つの時間帯のいずれかを選んでいただけます。

- ① 10:00~10:25
- ② 10:30~10:55 ※1回当たり25分程度
- ③ 11:00~11:25

◆対象：一人でお座りできる~1歳半くらいまでの赤ちゃんとママのペア

◆定員：各回先着4組 合計12組
※要事前予約
7月1日(水)より予約受付開始。

◆講師：子育て応援 ふわっち
五十嵐 貴子さん



カメラで親子コミュニケーション ベビーフォト教室

22日(水) 10:20~11:30

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに。可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組(※要事前予約)
7月1日(水)より予約受付開始。

◆持ち物：カメラ又はスマホ、充電器、筆記用具

◆講師：荒木 亜紀さん
ロイヤルセラピスト協会認定講師
(RTA 指定スクール マシュマロおはだ)