



にこにこだより

2020年 5月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



【5月の予定】

こいのぼりが青空を泳ぐさわやかな季節になりました。

新型コロナウイルス感染予防のため、皆様にはいろいろとご協力いただきありがとうございます。当面の間、ご利用は阿賀野市民に限らせていただきます。また、5月中のイベントも中止とさせていただきます。入館の際には、「検温」と「住所、氏名、電話番号の記入」をお願いいたします。引き続き、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

「にこにこなんでも相談」

15日(金) 12:00~16:00 (助産師)
 13:30~15:30 (栄養士)
 28日(木) 12:00~16:00 (助産師)
 13:30~15:30 (栄養士)

助産師、栄養士に相談できる日です。子どもたちの健康や発達のこと、食に関すること等々・・・育児全般について専門の方とお話してみませんか。予約はいりませんので、ご都合の良い日においでください。相談したい方は、当日受付にてお申込みください。受付順に相談をお聞きします。

新型コロナウイルス予防 ~うつらない、うつさないために~



- ① 手洗い、うがい、咳エチケット（マスク着用、ハンカチ活用等）
- ② 「密」を避けましょう！「換気の悪い密閉空間」「多数が集まる密集場所」「間近で会話をする密接場面」

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です！

咳やくしゃみをしている人がマスクを着用してウイルスの飛散を防ぐ“咳エチケット”が推奨されていますが、子どもの場合はあまり期待できません。したがって、そのような症状がある場合は、できるだけ外出を控え、自宅で安静にすることを心がけましょう。