



にこにこだより

2019年12月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

【12月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
1	2 お休み ※花どけい (おはなし会)	3 お休み	4 ・にこにこ なんでも相談	5 ・リラックス ボディケア ・にこにこ おはなし会	6 ・手形アート教室	7
8 にこにこ 木育広場	9 お休み	10 お休み	11 GO!GO!えいご	12 子育て情報誌作成 のための おしゃべりcafé &ライター講座	13 ・にこにこ リトミック	14 パパとあそぼう! 元気っ子
15	16 お休み ※花どけい (クリスマス会)	17 お休み ※産後ケア	18 子育て情報誌作成 のための おしゃべりcafé &ライター講座	19 ・大きくなったかな 週間 ・にこにこ なんでも相談 ・※カメラ講座	20 ・ママのための エクササイズ	21
22 ・GO!GO!えいご ※アナログゲーム	23 お休み	24 お休み	25 にこにこ クリスマス会	26	27	28
29 お休み	30 お休み	31 お休み	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【年末年始休み】12月29日(日)～1月5日(日) *1月8日(水)から平常通り開館します。*</p> </div>			

- ・ 5日(木) ママへ贈る リラックスボディケア (当日先着順) 9:30～
- ・ 5日(木) にこにこおはなし会 11:00～ にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ
- ・ 19日(木)～21日(土) おおきくなったかな週間(発育測定)身長と体重が測れますよ
- ・ 20日(金) ママのためのエクササイズ 10:00～11:00
- ・ 25日(水) にこにこクリスマス会 10:30～

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

4日(水) 正午～16:00(助産師)
13:30～15:30(栄養士)

19日(木) 13:00～16:00(助産師)

ママへ贈る「リラックスボディケア」

5日(木) 9:30～

家事や育児に奮闘中のママを応援☆腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定員:当日、先着5名様 ※電話予約は受けません。

初参加の人のみ。

ママのためのエクササイズ

20日(金) 10:00～

骨盤体操でリフレッシュしませんか?

にこにこクリスマス会

25日(水) 10:30～

みんなで楽しくクリスマス会をしましょう。メロディーベル演奏やはらべこあおむし絵本うたもありますよ。





阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



・11日(水)・22日(日)

GO!GO!えいご

10:00~11:00

・8日(日) にこにこ木育広場

10:00~12:00

にこにこリトミック

13日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：成田 先由海さん
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

子どもの「今」をステキに残す☆ 手形アート教室

6日(金) 10:00~11:25

お子さんの手形や足形をモチーフにして、アート作品をつくってみませんか？

成長記録や誕生日の記念、じいじ・ばあばへのプレゼントにも。

3つの時間帯のいずれかを選んでいただけます。

- ① 10:00~10:25
- ② 10:30~10:55 ※1回当たり25分程度
- ③ 11:00~11:25

◆対象：一人でお座りできる~1歳半までの赤ちゃんとママのペア

◆定員：各回先着4組 合計12組
※初参加の人のみ ※要事前予約
12月1日(日)より予約受付開始。

◆講師：子育て応援 ふわっち
五十嵐 貴子さん

パパと遊ぼう！元気っ子！ ~遊び方のノウハウおしえます~

14日(土) 10:30~11:30

◆講師：土岐 一希さん
(NPO 法人阿賀野市総合型クラブ指導員)

子育て情報誌作成のための

おしゃべりcafé & 【子育てセミナー】ライター講座

12日(木)、18日(水) 10:00~11:30

「阿賀野市の子育て情報誌」を作成します。お茶を飲みながら、情報交換しましょう。ライター講座では、プロがSNSでも活用できる「文章づくりのコツ」を教えてください。

◆講師：早見 真由美さん
(モモデザイン室代表 デザイナー)

※申込み不要

親子で楽しもう！ 初めてのアナログゲーム

22日(日) 11:00~12:00

◆定員：10組 (※要事前予約)
※12月1日(日)より予約受付開始。

◆講師：岡田 真弓さん(おもちゃコンサルタントマスター)

【子育てセミナー】カメラ講座 ~プロが教える写真がちょっとウマくなる 「カメラのコツ」~

19日(木) 10:00~11:30

◆定員：10組(※子連れ可 ※要事前予約)
※12月1日(日)より予約受付開始

◆講師：つるまき あゆみさん(フォトグラファー)

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

