



にこにこだより

2019年10月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

【10月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2	3 にこにこ なんでも相談	4	5
*※はフリールームでおこないます。						
6	7 お休み	8 お休み	9 GO!GO! えいご	10 ・にこにこ おはなし会	11 ・にこにこ リトミック ・にこにこリサイ クル回収終了日	12
13 にこにこ 木育広場	14 お休み	15 お休み ※産後ケア	16 ・にこにこ ティータイム ・にこにこ なんでも相談	17 ・大きくなったかな 週間 ・にこにこ リサイクル開始	18 ・ママのための エクササイズ	19
20	21 お休み ※花どけい (ハロウィン パーティー)	22 お休み	23 ・リラックス ボディケア ・手形アート	24 幼児安全法 講習会	25 おたのしみ タイム	26
27 GO!GO! えいご	28 お休み	29 お休み	30 ・工作会	31 ※ベビーダンス		

- ・10日(木) にこにこおはなし会 11:00~ にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ
- ・17日(木)~無くなり次第終了 にこにこリサイクル
- ・17日(木)~19日(土) おおきくなったかな週間(発育測定)身長と体重が測れますよ
- ・25日(金) おたのしみタイム 11:00~ リズム体操をしたり、歌を歌ったり・・・内容は毎月変わります。
- ・30日(水)、31日(木) 工作会

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

3日(木) 13:00~16:00 (助産師)
16日(水) 正午~16:00 (助産師)
13:30~15:30 (栄養士)

ママへ贈る リラックスボディケア

23日(水) 9:30~

家事や育児に奮闘中のママを応援☆腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定員：当日、先着5名様 ※電話予約は受け付けません。

ママのためのエクササイズ

18日(金) 10:00~

骨盤体操でリフレッシュしませんか？

幼児安全法講習会(日本赤十字)

24日(木) 10:30~11:30

子どもに起こりやすい主な事故と手当てについて(やけど・キズ・その他) ※申し込み不要

◆講師：日本赤十字幼児安全法指導員
波多野 帝子氏

「にこにこリサイクル」が始まります！

【子ども服受付期間】

9月25日（水）～10月11日（金）

【にこにこリサイクル】

10月17日（木）～無くなり次第終了。

ご厚意によりいただいた子ども服（120センチまで）です。欲しい方はどうぞお持ち帰りください。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



・ 9日（水）・27日（日）

GO!GO!えいご

10:00～11:00

・ 13日（日）にこにこ木育広場

10:00～12:00

工作会

30日（水）、31日（木）

* オータムガーランドを作ります。おうちの玄関やお部屋等に飾って秋を楽しんでみませんか？



にこにこティータイム

～なんでもおしゃべり会～

16日（水）10:00～11:30

子育て中の方ならどなたでも参加できます。お茶を飲みながらおしゃべりしましょう。

赤ちゃんを楽しむ

ベビーダンス教室

31日（木）10:20～11:30

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。音楽に合わせて、親子で一緒に楽しめます。

- ◆定員：15組（要事前予約）
※10月2日（水）より予約受付開始。
にこにこで直接申し込みください。
- ◆対象：首のすわった4か月頃から抱っこ卒業前
1歳半頃までのお子様と保護者様

※座位でのふれあい遊びがあります。動きやすい服装での参加をお願いします。

- ◆講師：千原 由佳さん
（一般社団法人日本ベビーダンス協会
認定インストラクター）

にこにこリズム

11日（金）10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：成田 先由海さん
（音楽教室・リズム教室 主宰）

こどもの「今」をステキに残す☆

手形アート教室

23日（水）10:00～11:25

お子さんの手形や足形をモチーフにして、アート作品をつくってみませんか？

成長記録や誕生日の記念、じいじ・ばあばへのプレゼントにも。

3つの時間帯のいずれかを選んでいただきます。

- ①10:00～10:25
- ②10:30～10:55 ※1回当たり25分程度
- ③11:00～11:25

- ◆対象：一人でお座りできる～1歳半までの
赤ちゃん和妈妈のペア
- ◆定員：各回先着4組 合計12組
初参加の人のみ
（要事前予約）
※10月2日（水）より予約受付開始

- ◆講師：五十嵐 貴子さん
（子育て応援 ふわっち）

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

