



にこにこだより

2019年 9月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

【9月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
1 ファミリー コンサート	2 お休み ※花どけい (おはなし会)	3 お休み	4 にこにこ なんでも相談	5	6 乳幼児救急法 (AED講習会)	7
8 にこにこ 木育広場	9 お休み ※花どけい (消防署から こんにちは)	10 お休み ※産後ケア	11 GO!GO!えいご	12 ・にこにこ おはなし会 ・リラックス ボディケア	13 にこにこ リトミック	14
15 ひまわりちゃんと バルーンで あそぼう	16 お休み	17 お休み	18 ※ベビーフォト 教室	19 ・大きくなったかな 週間 ・にこにこ なんでも相談	20 ・ママのための エクササイズ	21
22 ・GO!GO!えいご ・※アナログ ゲーム	23 お休み	24 お休み	25 ・おたのしみ タイム ・リサイクル回収 開始	26 ・工作会	27 にこにこ ティータイム (足育編)	28
29	30 お休み		❁※はフリールームでおこないます。			

- ・ 1日(日) ファミリーコンサート 10:30~ 子連れ合唱サークル Ba・boo によるコンサート
- ・ 12日(木) にこにこおはなし会 11:00~ にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ
- ・ 15日(日) ひまわりちゃんとバルーンであそぼう 10:30~11:00
- ・ 19日(木)~21日(土) おおきくなったかな週間(発育測定) 身長と体重が測れますよ
- ・ 25日(水) おたのしみタイム 11:00~ リズム体操をしたり、歌を歌ったり・・・内容は毎月変わります。
- ・ 26日(木)、27日(金) 工作会 ハロウィンにちなんだものを作ります。

子連れ合唱サークル Ba・boo ファミリーコンサート

1日(日) 10:30~

◆プログラム(予定)

- ・ とのりのトトロ
- ・ サザエさん
- ・ エーデルワイス
- ・ 線路は続くよどこまでも
- ・ 故郷
- ・ 崖の上のポニョ
- ・ アンパンマンのマーチ

◆指揮・合唱指導 佐藤 匠



「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

4日(水) 13:00~16:00(助産師)
19日(木) 正午~16:00(助産師)
13:30~15:30(栄養士)

ママへ贈る リラックスボディケア

12日(木) 9:30~

家事や育児に奮闘中のママを応援☆腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定員: 当日、先着5名様 ※電話予約は受けません。

乳幼児救急法

6日(金) 10:00~11:30

阿賀野消防署の方より、乳幼児の救急法について教えていただきます。AEDの使い方等、いざという時のために救急法を学びましょう！
※緊急出動の際には中止になる場合もあります。

ひまわりちゃんとバルーンであそぼう

15日(日) 10:30~11:00

あら、不思議！風船が色んなものに変身！
バルーンパフォーマーひまわりちゃんが、風船で色々なものを作りながら、楽しいショーを見せてくれます。子どもたちと一緒に大人も楽しいひとときを過ごしませんか？

ママのためのエクササイズ

20日(金) 10:00~

骨盤体操でリフレッシュしませんか？

阿賀野市「塾のコンビニ！ 市民総活躍のまちづくり」事業

- ・8日(日) にこにこ木育広場
10:00~12:00
- ・11日(水)・22日(日)
GO!GO!えいご
10:00~11:00

にこにこリトミック

13日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：成田 先由海さん
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

親子で楽しもう！

初めてのアナログゲーム

22日(日) 11:00~12:00

- ◆対象：おおむね2歳~大人
- ◆定員：10組(事前予約必須)
※9月1日(日)より予約受付開始
- ◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

《家庭で眠っている子ども服を譲ってください》

にこにこリサイクル

小さくて着れなくなった服や不要になった子ども服を譲ってください。大切な時間を過ごしてきた「子ども服」をゴミとして処分せずに、次のだれかに再利用(=リユース)。にこにこの利用者さんにリサイクルさせていただきます。

※汚れや破れ、傷みの激しいものはご遠慮ください。
※下着類は新品のみ受け付けます。
※サイズ 120センチまでの子ども服を譲ってください。

- 【子ども服受付期間】
9月25日(水)~10月11日(金)
- 【にこにこリサイクル】
10月17日(木)~無くなり次第終了。

カメラでコミュニケーション ベビーフォト教室

18日(水) 10:20~11:30

可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。お手持ちのスマホやカメラでお子様を取りながら楽しんでください。

- ◆定員：6組(事前予約必須)
※9月1日(日)より予約受付開始
- ◆持ち物：カメラまたはスマホ、充電器、筆記用具
- ◆講師：荒木 亜紀さん
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

元気な足が元気な体を育てる♪

にこにこティータイム~足育編~

27日(金) 10:00~11:20

ゆったりお茶しながら、足の悩みについて、講師からアドバイスをもらおう！

- ◆講師：佐々木 あゆみさん