

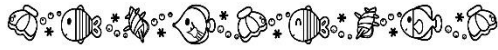


にこにこだより

2019年 8月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581



【8月の予定】

※はフリールームでおこないます。

日	月	火	水	木	金	土
【プールの日】 利用時間 10:00~11:30 1日、7日、22日、23日、29日、30日 ※天候・その他の理由により中止することがあります。 ご了承願います。				1 ・リラックス ボディケア ・にこにこ なんでも相談 ♥プール	2 ・ママのための エクササイズ	3
4 	5 お休み ※花どけい (おはなし会)	6 お休み	7 にこにこ おはなし会 ♥プール	8 にこにこ ティータイム (栄養講座)	9 にこにこ リトミック	10
11 にこにこ 木育広場	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み	17
18	19 お休み ※花どけい (ふれあいあそび)	20 お休み	21 ・GO!GO!えいご ・にこにこ なんでも相談	22 ・大きくなったかな 週間 ・おたのしみ タイム ♥プール	23 手形アート ♥プール	24
25 GO!GO!えいご	26 お休み	27 お休み	28 歯科衛生士さんとの おしゃべり会	29 ママのための 工作会 ♥プール	30 ♥プール	31 

8月12日(月)~16日(金)はお盆休みです。



- ・ 1日(木) ママへ贈る リラックスボディケア (当日先着順) 9:30~
- ・ 2日(金) ママのためのエクササイズ 10:00~11:00
- ・ 7日(水) にこにこおはなし会 11:00~ にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ
- ・ 22日(木) おたのしみタイム 11:00~ リズム体操をしたり、歌を歌ったり・・・内容は毎月変わります
- ・ 22日(木)~24日(土) おおきくなったかな週間(発育測定)
- ・ 29日(木)、30日(金) ママのための工作会 Tシャツヤーンでタッセル作り

ママへ贈る リラックスボディケア

1日(木) 9:30~

家事や育児に奮闘中のママを応援☆腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定員: 当日、先着5名様 ※電話予約は受け付けません。

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です。

1日(木) 13:00~16:00 (助産師)
 21日(水) 正午~16:00 (助産師)
 13:30~15:30 (栄養士)

ママのためのエクササイズ

2日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でリフレッシュしませんか?
 ※予約不要

ママのための工作会

29日(木)、30日(金)

Tシャツヤーンでタッセルを作ります。
 ※材料が無くなり次第終了。



阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業



GO!GO!えいご

21日(水)、25日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこティータイム ～栄養講座～

8日(木) 10:00~11:30

コーヒーやお茶を飲みながら、子育て中やこれからお子さんが生まれる方たちで、おしゃべりをしませんか？管理栄養士による災害時の乳幼児向けの食品の紹介があります。 ※試食あり
※申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください♪

にこにこリトミック

9日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：成田 先由海さん
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

にこにこ木育広場

11日(日) 10:00~12:00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があると言われています。木のおもちゃを通して見えてくるものを親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

子どもの「今」をステキに残す☆

手形アート教室

23日(金) 10:00~11:25

3つの時間帯のいずれかを選んでいただきます。

- ① 10:00~10:25
- ② 10:30~10:55 ※1回当たり25分程度
- ③ 11:00~11:25

- ◆対象：一人でお座りできる～1歳半くらいの赤ちゃんとママのペア
- ◆定員：各回先着4組 合計12組
(※事前予約必須
8月1日(木)より予約受付開始)

◆講師：五十嵐 貴子さん
(子育て応援 ふわっち)

歯科衛生士さんとの おしゃべり会

28日(水) 10:30~11:30

お子さんの歯についてのお悩みに、阿賀野市の歯科衛生士さんがお答えします！

※申し込み不要ですのでお気軽にご参加ください♪

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで ☎0250-62-5581

