



にこにこだより

2019年 7月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

【7月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ♥プール	4 にこにこ なんでも相談 ♥プール	5 ♥プール	6
※はフリールームでおこないます。						
7	8 お休み ※花どけい (おはなし会)	9 お休み	10 GO!GO! えいご	11 にこにこ ティータイム (アラサーママ)	12 にこにこ リトミック	13
14 にこにこ 木育広場	15 お休み	16 お休み	17 ・リラックス ボディケア ・にこにこ なんでも相談 ・♥プール	18 ・大きくなったかな 週間 ・にこにこ おはなし会	19 ・ママのための エクササイズ	20 ・パパと遊ぼう!
21	22 お休み ※花どけい (夏祭り)	23 お休み ※産後ケア	24 ・おたのしみ タイム ・♥プール	25 ・工作会 ・♥プール ・ベビーフォト 教室	26 ♥プール	27
28 GO!GO! えいご	29 お休み	30 お休み	31 ♥プール	【プールの日】 利用時間 10:00~11:30 3日、4日、5日、17日、24日、25日、26日、31日 ※天候・その他の理由により中止することがあります。 ご了承願います。		

- ・17日(水) ママへ贈る リラックスボディケア (当日先着順) 9:30~
- ・18日(木) にこにこおはなし会 11:00~ にこにこスタッフによる絵本の読み聞かせ
- ・18日(木) ~20日(土) おおきくなったかな週間(発育測定)
- ・19日(金) ママのためのエクササイズ 10:00~11:00
- ・24日(水) おたのしみタイム 11:00~ リズム体操をしたり、歌を歌ったり・・・内容は毎月変わります。
- ・25日(木)、26日(金) 工作会 ペットボトルシャワー作り



ママへ贈る リラックスボディケア

17日(水) 9:30~

家事や育児に奮闘中のママを応援☆腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。

◆定員: 当日、先着5名様 ※電話予約は受け付けません。

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

4日(木) 13:00~16:00 (助産師)

17日(水) 正午 ~16:00 (助産師)

13:30~15:30 (栄養士)

ママのためのエクササイズ

19日(金) 10:00~11:00

骨盤体操でリフレッシュしませんか?

※予約不要

工作会

25日(木)、26日(金)

ペットボトルシャワーを作ります。水遊びやお風呂で大活躍間違いなし!!



GO!GO!えいご

10日(水)、28日(日)
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。※申込み不要

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生
(スターイングリッシュ新潟)

にこにこティータイム

アラサーママのおしゃべり会

11日(木) 10:30~11:30

おおむね35歳以下の妊娠中、または子育て中の方を対象としたおしゃべり会をします。日々のこと、不安や悩み・・・等々、同年代で気兼ねなくお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？
※申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください♪

にこにこリトミック

12日(金) 10:00~10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：成田 先由海さん
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

にこにこ木育広場

14日(日) 10:00~12:00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があると言われています。木のおもちゃを通して見えてくるものを親子で感じてみませんか？※申込み不要

◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

パパと遊ぼう！元気っ子！

～遊び方のノウハウおしえます～

20日(土) 10:30~11:30

◆対象：おおむね1歳以上の子どもとパパ
(パパでなくても大丈夫！)
※申込み不要

◆講師：NPO 法人阿賀野市総合型クラブ
指導員 土岐 一希さん

カメラで親子コミュニケーション・ ベビーフォト教室

25日(木) 10:20~11:30

可愛いわが子の姿をありのままにそのままに☆可愛く写真に残すためのちょっとしたコツをお伝えするミニ講座。
お手持ちのスマホやカメラでお子様を撮りながら楽しんでください。

◆定員：6組 ※7月3日(水)より予約受付開始。
◆持ち物：カメラまたはスマートフォン、
筆記用具
※講座内では各自のカメラ設定については触れません。

◆講師：荒木 亜紀さん
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

