



にこにこだより

2019年 6月号

あがの子育て支援センターにこにこ

阿賀野市岡山町13-23 ☎0250-62-5581

【6月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
❖※はフリールームでおこないます。						1 木 育広場
2	3 お休み	4 お休み	5 リラックス ボディケア	6 にこにこ なんでも相談	7 手形アート教室	8
9 ・にこにこ 木育広場 ・こいのぼり 大作戦	10 お休み ※花どけい (おはなし会)	11 お休み	12 GO!GO!えいご	13 ・大きくなったかな 週間 ・にこにこ おはなし会	14 にこにこ リトミック	15
16 ※アナログゲーム	17 お休み	18 お休み	19 おたのしみ タイム ※ベビーダンス	20 幼児安全法 講習会	21 ・ママのための エクササイズ ・にこにこ なんでも相談	22
23 GO!GO!えいご	24 お休み ※花どけい (たなばた)	25 お休み ※産後ケア	26 にこにこ ティータイム (アラフォーママ)	27 ・七夕制作	28	29
30						

- ・ 5日(水) ママへ贈る リラックスボディケア (当日先着順) 9:30~11:30
- ・ 9日(日) こいのぼり大作戦 オープニングセレモニー
- ・ 13日(木) にこにこおはなし会 11:00~ スタッフによる絵本の読み聞かせやわらべうた遊びなど。
- ・ 13日(木) ~15日(土) おおきくなったかな週間 3日間発育測定をします。
- ・ 19日(水) おたのしみタイム 11:00~ にこにこスタッフが毎月たのしいことをしますよ。
- ・ 20日(木) 幼児安全法講習会 10:30~11:30
- ・ 21日(金) ママのためのエクササイズ 骨盤体操でリフレッシュ!
- ・ 27日(水)、28日(木) 七夕制作を作ります。

「にこにこなんでも相談」

助産師、栄養士に相談できる日です

6日(木) 13:00~16:00 (助産師)
21日(金) 正午~16:00 (助産師)
13:30~15:30 (栄養士)

ママへ贈る リラックスボディケア

5日(水) 9:30~11:30

家事や育児に奮闘中のママを応援☆腕や手を中心に肩、首、背中をほぐします。
◆定員: 当日、先着7名様 ※電話予約は受けません。

日赤指導員による

幼児安全法講習会

20日(木) 10:30~11:30

乳幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当について、いざという時のために学びませんか?

- ◆申込み: 不要
- ◆講師: 赤十字幼児安全法指導員
波多野 帝子氏

こいのぼり大作戦に参加します!

9日(日) 瓢湖でこいのぼりセレモニー
9日(日) ~16日(日)

瓢湖に、にこにこのこいのぼりが揚がっています。良かったら見て下さいね



～元気な足が元気な体を育てる♪～

おやこ足育教室

※5月11日(土)開催予定でしたが、講師都合のため6月1日(土)に延期になりました。参加をご検討されていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしました。心よりお詫び申し上げます。

1日(土) 10:00～11:20

子どもの履いている靴ってサイズが本当にあっているのかな。子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいんだろう。自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？

- ◆対象：幼児と保護者
- ◆10:00～10:30
【足育のはなし】運動会シーズン！
おすすめの運動靴の選び方(申込み不要)
子どもが最後まで走りきれぬ体づくりに効果的な「足指体操」を伝授！
- ◆10:30～11:20
【おやこで足の測定】(事前予約優先)
【フットプリント(大人向け)】(事前予約優先)
フットプリントで足裏のどこに体重の圧がかかっているのかわかります。
- ◆講師：佐々木 あゆみさん

おやこで楽しむ 手形アート教室

7日(金) 10:00～11:25

お子さんの手形や足形をモチーフにして、アート作品をつくってみませんか？
成長記録や誕生日の記念、じいじ・ばあばへのプレゼントにも。

- ◆3つの時間帯のいずれかを選んでいただきます。
①10:00～10:25
②10:30～10:55 ※1回当たり
③11:00～11:25 25分程度
- ◆対象：一人でお座りできる
～1歳半くらいの赤ちゃんとお母さんのペア
- ◆定員：各回先着4組 合計12組
(※事前予約必須)6月1日(土)より予約受付開始
- ◆講師：五十嵐 貴子さん
(子育て応援 ふわっち)

【受付】あがの子育て支援センター
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

- ◆9日(日) にこにこ木育広場
10:00～12:00
- ◆12日(水)、23日(日) GO!GO!えいご
10:00～11:00

親子で楽しもう！

初めてのアナログゲーム

16日(日) 11:00～12:00

- ◆対象：おおむね2歳～大人
- ◆定員：10組(事前予約必須)
※6月1日(土)より予約受付開始
- ◆講師：岡田 真弓さん
(おもちゃコンサルタントマスター)

0歳からの

にこにこリトミック

14日(金) 10:00～10:30

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじませんか？ ※申込み不要

- ◆講師：成田 先由海さん
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

赤ちゃんとお楽しみ ベビーダンス教室

19日(水) 10:20～11:30

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。音楽に合わせて、親子で一緒に楽しめます。

- ◆定員：15組(※要事前予約)
※6月1日(土)より予約受付開始
にこにこで直接申し込みください。
- ◆対象：首のすわった4か月頃から抱っこ卒業前
1歳半頃までのお子様と保護者様
※座位でのふれあい遊びがあります。動きやすい
服装での参加をお願いします。

にこにこティータイム アラフォーママのおしゃべり会

26日(水) 10:30～11:30

おおむね35歳以上の妊娠中、または子育て中の方を対象としたおしゃべり会をします。日々のこと、不安や悩み、高齢出産と現実・・・等々、同年代で気兼ねなくお茶を飲みながらおしゃべりしませんか？

※申し込み不要ですので、お気軽にご参加ください♪