





# 阿賀野市「塾のコンビニ！市民総活躍のまちづくり」事業

今年度よりスタート！

## GO! GO! えいご

8日(水)、26日(日)  
10:00~11:00

遊びをとおして親子で英語に親しみ、学びます。基本のABCと毎月変わるテーマで、親子で遊びながら、楽しく英語に触れることができます。

◆講師：Daphne Locke (ダフニー) 先生  
(スターイングリッシュ新潟)

0歳からの

## にこにこ リトミック

10日(金) 10:00~11:00

「動く体」「聞く耳」「感じる心」親子で楽しく音育はじめませんか？ ※申込み不要

◆講師：成田 先由海さん  
(音楽教室・リトミック教室 主宰)

～元気な足が元気な体を育てる♪～

## おやこ足育教室

11日(土) 10:20~11:20

子どもの履いている靴ってサイズが本当にあっているのかな。  
子どもの靴って、どんな基準で選んだらいいんだろう。  
自分の足の悩みに合った靴って、どうやって選んだらいいの？

◆対象：幼児と保護者

◆10:00~10:30

【足育のはなし】運動会シーズン！  
おすすめの運動靴の選び方(申込み不要)  
子どもが最後まで走りきれぬ体づくりに効果的な「足指体操」を伝授！

◆10:30~11:20

【おやこで足の測定】(事前予約優先)  
【フットプリント(大人向け)】(事前予約優先)  
フットプリントで足裏のどこに体重の圧がかかっているのわかります。  
※5月1日(水)より予約受付開始

◆講師：佐々木 あゆみさん

にこにこティータイム

## ～ばあば・ばばちゃんのお茶会～

23日(木) 10:30~11:30

おばあちゃんを対象としたおしゃべり会を開催します。日々のこと不安や悩み・・・等々、同じ立場の方同士で気兼ねなくおしゃべりしませんか？

【受付】あがの子育て支援センター  
にこにこスタッフまで☎0250-62-5581

## にこにこ木育広場

12日(日) 10:00~12:00

幼児期に自然素材に多く触れることは、子どもの豊かな心の成長に良い効果があると言われています。木のおもちゃを通して見えてくるものを親子で感じてみませんか？

◆講師：岡田 真弓氏  
(おもちゃコンサルタントマスター)

## カメラで親子コミュニケーション・ ベビーフォト教室

16日(木) 10:20~11:30

◆定員：6組 ※5月1日(水)より予約受付開始。  
◆持ち物：カメラまたはスマートフォン、筆記用具  
◆講師：荒木 亜紀さん  
(ロイヤルセラピスト協会認定講師)

## ベビーヨガ&ママヨガ

24日(金) 10:30~11:30

ベビーヨガは赤ちゃんともママのスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めるプログラムです。ママの手だけでなく、抱っこやママの体に乗せて遊ぶなどダイナミックなスキンシップが特徴です。

◆定員：10組 ※5月1日(水)より予約受付開始。  
◆持ち物：バスタオル、汗ふきタオル、飲み物、ママは動きやすい服装(ジーンズなどはNG)  
◆講師：ベビーヨガインストラクターAkemi  
(ジャパンベビーアドバイザー協会ベビーマッサージ&ベビーヨガインストラクター認定講師)